



## འཇུག་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་གཤམ་ཆེད་དུས་ཚེས་ཁག་གསལ་གསལ།

དྲུག་ཐོག་ཐོ་འགོད་འགོ་འཇུག་གི་དུས་ཚེས།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༥ རེས་གཟའ་ཟླ་བའི་ཕྱི་རྒྱ་ཚེད་ ༡༠:༠༠ རས།
དྲུག་ཐོག་ཐོ་འགོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་དུས་ཚེས།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ རེས་གཟའ་ཕུར་བུའི་ཕྱི་རྒྱ་ཚེད་ ༠༦:༠༠ བར།
རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟོན་ལག་ཁྲིར་ཕབ་ལེན་གྱི་དུས་ཚེས།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༤ རས་ ༢༠༢༢ ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ བར།
དངོས་གཞིའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟོན་གཏོང་ཆེས།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༤ རེས་གཟའ་ཉི་མ།
དངོས་གཞིའི་ཡིག་རྒྱལ་གི་དུས་ལུག།	ཕྱི་རྒྱ་ཚེད་ ༡༠:༠༠ རས་ཉིན་རྒྱལ་ཚུ་ཚེད་ ༠༡:༠༠ བར་ཁྱོན་ཚུ་ཚེད་གསུམ།
རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟོན་འབྲེལ་ལུག།	རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟོན་ལག་ཁྲིར་ནང་འཁོད་གསོ་རིག་བརྟེན་གསལ་ཁང་།
ཡིག་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟོན་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱབས་དུས་ཚེས།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༧ རེས་གཟའ་ཟླ་བ།
རྒྱལ་ཁྲིམས་འབྲེལ་ལག་ཁྲིར་འབྲེལ་ལྟོན་དུས་ཚེས།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༤ རེས་གཟའ་ལྷག་པ།
སློབ་མ་སོ་སོ་ནས་མཐོ་སློབ་འདེམ་རྒྱུའི་དུས་ཚེས།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༣༠ རས་ཟླ་༤ ཚེས་ ༧ བར།
སློབ་ཚུད་དོ་ཞོག་འབྲེལ་ལྟོན་དང་ཕབ་ལེན་དུས་ཚེས།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ རས་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣ བར།
དངོས་གཞི་སློབ་འཁྲིད་འགོ་འཇུག་གི་དུས་ཚེས།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ རེས་གཟའ་ཕུར་བུ།

## ༡ ལྷ་སྐྱོན་འབྲེལ་ཕྱོགས།

- ༡༡ རྒྱལ་ཡོངས་གསོ་རིག་འཇུག་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆེན་མོར་ལྷགས་སློ་ཡོད་རིགས་ནས་དྲུག་ཐོག་ནས་ལྷ་སྐྱོན་འབྲེལ་དགོས།
- ༡༢ ལྷ་སྐྱོན་བ་ནམས་ནས་དྲུ་ཚིགས་ཁ་བུང་ <https://www.cihts.ac.in/ncismneet/> འདི་ཉིད་བརྒྱུད་དྲུ་ཐོག་ལྷ་སྐྱོན་བསྐྱེད་འབྲེལ་དགོས་པ་ལས་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་ནས་སྤུལ་བ་བྱུང་ཆེ་དོས་ལེན་མེད།
- ༡༣ སློབ་ལྷགས་གནང་མཁན་ནས་ལྷ་སྐྱོན་གཅིག་ལས་བསྐྱེད་མི་ཚོག་གཤམ་ཉེ་གཅིག་ལས་མང་བ་བསྐྱེད་བ་བྱུང་ཆེ་སྐྱོན་ལྷ་སྐྱོན་མཐའ་མང་འཁྲོད་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཅིས་འཇོག་བྱ་རྒྱ།
- ༡༤ ལྷ་སྐྱོན་བསྐྱེད་རྗེས་ཉིད་ལ་ལྷ་སྐྱོན་ནང་གསལ་འབྲེལ་ལུག་ཁ་བུང་དེ་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུར་སོང་། ལྷ་སྐྱོན་ལྷ་སྐྱོན་ནང་རང་ཉིད་དམ་ཡང་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕམ་འམ་དགོ་གན་སྐྱུ་རུང་གི་འབྲེལ་བ་བྱ་ལུག་ཁ་བུང་དང་སློབ་འཁྲིམས་ཁ་བུང་དེ་དེས་པར་དུ་འདི་འཁོད་དགོས།
- ༡༥ དྲུ་ཐོག་ལྷ་སྐྱོན་ལྷ་སྐྱོན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༥ རས་འགོ་འཇུག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༥ ཕྱི་རྒྱ་ཚེད་ ༦:༠༠ བར་བསྐྱེད་སྐྱོན་བ་དགོས།
- ༡༦ དྲུ་ཐོག་ལྷ་སྐྱོན་ནང་གསལ་འཁོད་གནང་གང་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་བསྐྱེད་དགོས། དོན་གནང་མ་བསྐྱེད་བ་སློང་བ་སྐྱོག་བ་བྱུང་ཆེ་སྐྱོན་ལྷ་སྐྱོན་ཆ་ཚང་བར་དོས་འཇོག་གིས་ལྷ་སྐྱོན་ལྷ་སྐྱོན་ཅིས་མེད་འགོ་རྒྱ།
- ༡༧ དྲུ་ཐོག་ལྷ་སྐྱོན་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱོན་ཞིབ་མཐོན་ལྷ་སྐྱོན་ནང་གསལ་ཡོད་ན་དེར་གཞིགས་ཞིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྒྱ།

### 3। ཤེས་ཚད་ལོས་ཚོས་དང་དགོས་ངེས་ཡིག་ཆ་ཁབ།

#### 3.1 ལོས་ཚོས།

རྒྱ་གར་དབུས་སའི་གཞུང་ནས་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་སློབ་ཐོན་ཟེན་ལ། ཡང་ན་དེ་དང་དོ་མཉམ་པའི་ཤེས་ཚད་ལག་ཁྲམ་ཡོད་པ། གཤམ་ཉེ་ཕྱིད་རྒྱལ་ཁབ་ནས་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ཡོད་ཚེ་རྒྱ་གར་དབུས་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཤེས་ཚད་དོ་མཉམ་པའི་ཚད་འཛིན་དོ་སྲོད་ལག་ཁྲམ་ལུ་དགོས་པ་ཡིན།

#### 3.2 དགོས་ངེས་ཡིག་ཆ།

- སླེས་ཚོས་ལག་ཁྲམ།
- སྲོད་གནས་ཁ་བྱང་ཁུངས་སླེལ་ཡིག་ཆ།
- གཤམ་ཉེ་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ SC/ST/OBC ཁོངས་འཛུལ་ཆེད་ཁུངས་སླེལ་ཡིག་ཆ།
- འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་སློབ་ཐོན་ལག་ཁྲམ།
- ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཡིན་ཚེ་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཡིན་གྱི་ཁུངས་སླེལ་ཡིག་ཆ་དང་། འཛིན་རིམ་12 ལག་ཁྲམ་དོ་མཉམ་ངོས་སྲོར་ཡིག་ཆ།
- ལྷ་སྐྱོན་པའི་བྱེད་པར།
- ལྷ་སྐྱོན་པའི་མིང་རྟགས་བཅས།

གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལྷ་སྐྱོན་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཡིག་ཆའི་ཆེ་ཆུང་ཚད་གཞི་དེ་ 100KB – 250KB དགོས་པ་ཡིན།

### 3.3 དངོས་གཞི་འཛུལ་རྒྱལ་སློབ་ཚོན་མོ་གཏོང་ཡུལ་བསྐྱོད་གནས་ཁབ་གཤམ་གསལ་གསལ།

ལྷ་སྐྱོན་ལྷ་སྐྱོན་བསྐྱར་བའི་སྐབས་དངོས་གཞི་རྒྱལ་སློབ་ཚོན་མོ་གཏོང་ཡུལ་བསྐྱོད་གནས་ཁབ་བདུན་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་ངེས་པར་དུ་འདེམ་བསྐྱར་གནང་དགོས།

- 3.1 འགྲོ་པན་བོད་གྱི་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་། ལྷ་རམ་ས་ལ། ཉེ་མ་ཅལ་མངའ་སྡེ།
- 3.2 དབུས་གཞུང་ནང་པའི་རིག་གནས་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་། གླེ་ལ་དུགས།
- 3.3 ལྷགས་པོ་རི་བུ་ཉེན་བོད་སྐྱོན་སློབ་གཉེར་ཁང་། ས་ལུ་སྐར་པ།
- 3.4 དབུས་བོད་གྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་། སྐར་རྒྱལ་སྐྱེལ་སྡེ།
- 3.5 རྒྱལ་ཡོངས་གསོ་རིག་ལྷེ་གནས་ཁང་། གླེ་ལ་དུགས།
- 3.6 རྣམ་རྒྱལ་བོད་གྱི་ཤེས་རིག་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་གསོ་རིག་མཐོ་སློབ་སྐྱང་ཉོག་ འབྲས་ལྗོངས།
- 3.7 འགྲོ་པན་བོད་གྱི་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་། རྩེད་ལྷུ་ལུ། ཀུའ་ལྷུ་ཀ།

# ༧ ཡིག་རྒྱགས་སློབ་ཚན་དང་རི་གཞི།

## ༧.༡ སློབ་ཚན་དང་ཨང་ཐོབ།

- བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ ..... ཁྱོད་ཨང་ཐོབ་ ༣༥
- ལང་ཚོས་ལྷ་གྲུབ་དང་ཚན་རིག་ ..... ཁྱོད་ཨང་ཐོབ་ ༣༥
- དེང་དུས་ཚན་རིག་ ..... ཁྱོད་ཨང་ཐོབ་ ༣༠
- སྤྱིར་བཏང་ཤེས་བྲ། ..... ཁྱོད་ཨང་ཐོབ་ ༡༠

## ༧.༢ རི་གཞི།

འདེམས་རྟགས་རི་གཞི། MCQ རི་བ་རེ་ལ་ཨང་ཐོབ་ཤེ།

རི་ལན་གྲུང་ཅན། SAQ རི་བ་རེ་ལ་ཨང་ཐོབ་གཉིས་ཤེ།

### བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་

སྤྱི་ཚུ་བ། ཨང་ཐོབ་ ༣༠ ་ འདེམས་རྟགས་རི་བ་མེད། རི་ལན་གྲུང་ཅན་གྲངས་ ༡༠ ་

རྟགས་འདུག ་ འདེམས་རྟགས་རི་བ་གྲངས་ ༡ རི་ལན་གྲུང་ཅན་གྲངས་ ༢ ་

### ལང་པའི་ལྷ་གྲུབ་དང་སེམས་ཁམས་རིག་པ།

ལང་པའི་ལྷ་གྲུབ། ་ འདེམས་རྟགས་རི་བ་གྲངས་ ༡༠ རི་ལན་གྲུང་ཅན་མེད། ་

ལང་པའི་ཚན་རིག་དང་སེམས་ཁམས་རིག་པ། ་ འདེམས་རྟགས་རི་བ་གྲངས་ ༡༥ རི་ལན་གྲུང་ཅན་མེད། ་

### དེང་དུས་ཚན་རིག་

སྤྱི་དངོས་རིག་པ། ་ འདེམས་རྟགས་རི་བ་གྲངས་ ༡༥ རི་ལན་གྲུང་ཅན་མེད། ་

རྩས་སྤྱོད་རིག་པ། ་ འདེམས་རྟགས་རི་བ་གྲངས་ ༤ རི་ལན་གྲུང་ཅན་མེད། ་

དངོས་ཁམས་རིག་པ། ་ འདེམས་རྟགས་རི་བ་གྲངས་ ༤ རི་ལན་གྲུང་ཅན་མེད། ་

### སྤྱིར་བཏང་ཤེས་བྲ།

འཛིན་སྲིད་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་བཏུ་གས་དང་ལྷ་ཡུ་ཤ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་རི་གཞི། ་ འདེམས་རྟགས་རི་བ་གྲངས་ ༥ རི་ལན་གྲུང་ཅན་མེད། ་

གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རི་གཞི། ་ འདེམས་རྟགས་རི་བ་གྲངས་ ༥ རི་ལན་གྲུང་ཅན་མེད། ་

## ༥། ཡིག་རྒྱུགས་བརྒྱུད་ལམ་སྐད་ཡིག

ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་རྩི་བ་བོད་ཡིག་དང་ཨིན་ཡིག་ཤུར་སྐར་ཡོད་ལ། རྩི་ལན་བོད་ཡིག་དང་ཨིན་ཡིག་གཉིས་གང་བྱུང་ནང་འཕྲི་  
འཇུག་སྟེ།

## ༦། ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས།

༦།༡ ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ཧྲ་ཆེས་༢༧ ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་སློབ་རྒྱུན་སློབ་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུ་རྒྱ་  
དང་། ལྷན་དབྱུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དྲུ་ཚོགས། གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་བརྟེན་གནས་ཁང་གཞན་ཁག་  
ནང་འདོན་སྤྲོད་ཞུ་རྒྱ།

༦།༢ རྒྱུགས་འབྲས་ལག་ཁྲུང་འབྲེལ་སློབ་ཀྱི་དྲུ་ཚོགས་དེ་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༤ ལྷ་ཧྲ་ཆེས་༢༨ །

༦།༣ གལ་ཏེ་སློབ་མ་གཉིས་དང་དེ་ལས་མང་བར་ཨང་ཐོབ་འདུ་མཉམ་བུང་ཆེ་འཛིན་རིམ་༡༢ ཚན་རིག་ཡོད་པར་གོ་སྐབས་དང་པོ་  
དང་། དེས་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་བུང་ཆེ་སླེ་དངོས་རྫས་སློབ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་ཨང་རིམ་རིམ་བར་གཞིགས་རྒྱ། དེ་ཡང་  
གཅིག་མཚུངས་བུང་ཆེ་འཛིན་རིམ་བརྟེན་གཉིས་སློབ་ཐོན་བརྒྱ་ཆའི་ཨང་ཐོབ་མཐོ་བར་གོ་སྐབས། དེ་ཡང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་  
ཆེ་སླེས་ཆེས་ལག་ཁྲུང་ནང་གསལ་ལོན་ཀྱང་བར་གོ་སྐབས་ཐོབ་རྒྱ།

## ༧། ཡིག་རྒྱུགས་དང་འབྲེལ་ཐུགས་སྐད་དགོས་གལ་གཞན།

༧།༡ འཇུག་ཡིག་རྒྱུགས་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་བསྐྱབས་སོགས་གནས་ཚུལ་རྣམས་སྤྱོད་མཐོ་སློབ་ཀྱི་དྲུ་ཚོགས་ཁ་བྱང་འདིའི་  
<https://www.cihts.ac.in/ncismneet/> ཐོག་དུས་ནས་དུས་སུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་གལ།

༧།༢ འཇུག་ཡིག་རྒྱུགས་ཆེད་འགོ་བཙུག་རང་དོས་ནས་གཏོང་རྒྱ།

༧།༣ དངོས་གཞི་ཡིག་རྒྱུགས་སྐབས་ངེས་པར་དུ་རྒྱུགས་སློབ་ལག་ཁྲུང་། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་ཅིག་དོ་སློབ་ལག་ཁྲུང་བཅས་མཉམ་  
ཁྲུང་དགོས་རྒྱ། ཞིབ་སློབ་ཅ་དངོས་གང་དང་གང་ཁྲུང་ཆོག་མིན་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་རྒྱས་བ་ཨིན་སྐད་ཐོག་ཡོད་པ་ལས་གཟིགས་  
རྒྱ།

༧།༤ ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་ཡུལ་བརྟེན་གནས་ཁང་དུ་སྤྱོད་ཆུང་ཆུང་༤༠༠ ཐོག་ངེས་ལེབས་དགོས་པ་དང་། ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་  
ཆུང་ཆུང་གསུམ་སྟེ་སྤྱོད་ཆུང་ཆུང་༡༠ ནས་ཉིན་དབྱང་ཆུང་ཆུང་༡ བར་ཡིན།

## ༤། མཐོ་སློབ་འདེམས་སྒྲུབ།

དངོས་གཞི་ཡིག་རྒྱུགས་གི་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་རྗེས་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༤ ལྷ་ཡེ་ཚེས་༣༠ ཉན་ལྷན་པ་ཚེས་༢། བར་ཞུ་སྟོན་བ་རྣམས་ནས་གསོ་བ་  
རིག་པའི་མཐོ་སློབ་གང་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་མཐོ་སློབ་འདེམས་སྒྲུབ་གནང་དགོས། འཇུག་རྒྱུགས་ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས་ཨང་རིམ་ཅེར་བཏོག་  
གཞིར་བརྒྱུང་རང་མོས་མཐོ་སློབ་ཐོབ་རྒྱ།

## ༥། འབྲེལ་བ་བྱ་ཡུལ།

རྒྱུགས་སློད་ནང་ཞུགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཡིག་རྒྱུགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཆེད། འབྲེལ་བ་  
བྱུང་ <https://www.cihts.ac.in/ncismneet/> འདིའི་ཐོག་གཟིགས་རྒྱ། ཡང་ཡིག་རྒྱུགས་དང་འབྲེལ་དོགས་འདི་ཡོད་ཆེ་གཤམ་  
གསལ་འབྲེལ་གཏུགས་ཁ་བར་ཨང་དང་སློབ་འཁྱེད་ཁ་བྱང་ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས་པ་དེ་དོན་ལམ་སྟོན་སྟེང་བསྐྱུས་སུ་རྒྱལ་ཡོངས་  
གསོ་བ་རིག་པའི་འཇུག་རྒྱུགས་ཆེན་མོའི་ཆེད་ལས་ཚོགས་ཚུང་ནས།

སློབ་འཁྱེད་ཁ་བྱང་། [neetsrug2026@gmail.com](mailto:neetsrug2026@gmail.com)

འབྲེལ་ཡུལ་ཁ་བར་ཨང་གྲངས། + ༩༡ - ༡༦༣༩༠༠༦༦༢། ༩༩༥༦༣༣༡༤༤། ༢༤༥༩༩༦༤༣༣༢