

COMPETENCY BASED DYNAMIC CURRICULUM
for
THIRD PROFESSIONAL B.S.R.M.S.
(PRESCRIBED BY NCISM)

Subject/Course:

དཔྱད་གྱི་བཅོས་ཐབས། *dpyad kyi bcos thabs*

(Subject Code: SRUG-DC)

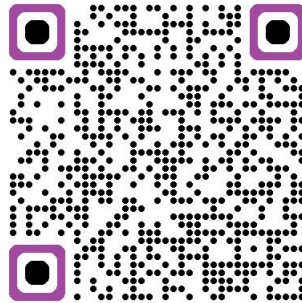
External Therapy and Surgery

(Applicable from 2022-23 batch, from the academic year 2025-26 onwards for
5 years or until further notification by NCISM, whichever is earlier)



॥ आयुषे सर्वलोकानाम् ॥

BOARD OF UNANI, SIDHA AND SOWA-RIGPA
NATIONAL COMMISSION FOR INDIAN SYSTEM OF MEDICINE
NEW DELHI-110026



Index

Preface.....	2
Summary	3
Teaching Hours Distribution	3
Examination (Papers & Mark Distribution).....	3
Table 1:-Course Code and Name of Course.....	4
Table 2:-THEORY (CONTENTS, TERMS AND DISTRIBUTION OF HOURS).....	4
Paper 1:འཇམ་དཔྱད་ཀྱི་བཅོམ་ཐབས། <i>'jam dpyad kyi bcos thabs</i> (External Therapy).....	4
Paper 2: ལྷུ་དཔྱད་ཀྱི་བཅོམ་ཐབས། <i>rtsub dpyad kyi bcos thabs</i> (Surgery)	4
Table 3:-THEORY (LECTURE AND NON-LECTURES)	5
Paper 1: འཇམ་དཔྱད། External Therapy.....	5
Paper 2: ལྷུ་དཔྱད། <i>rtsub dpyad</i> (Surgery)	17
Table 3:- B PRACTICAL (NON-LECTURE).....	32
Table 4. Assessment Summary.....	37
4A. Number of papers and Marks Distribution	37
4B. Scheme of Assessment (formative and Summative)	37
4C. Term Wise contents for Periodic Assessments.....	38
4D. Calculation Method for Internal Assessment Marks (20 Marks)	38
4E. Evaluation Methods for Periodical Assessment.....	39
4F. Question Paper Pattern	40
4G. Distribution of theory Exam and Question paper-Blue print.....	40
4H. Distribution of Practical Exam.....	42
REFERENCE:	43

Preface

External Therapy and Surgery

In Sowa-Rigpa, physical ailments that require external intervention or procedures—such as the removal of foreign bodies or addressing discomforts—fall under the category of external therapy. These interventions are divided into two main categories: non-invasive and invasive therapies. Non-invasive therapies include three primary approaches: Compresses, Medicinal Baths, and External Applications. Minimally invasive techniques consist of venesection (bloodletting) and moxibustion. Finally, surgical therapy is considered the most effective form of invasive treatment. External therapies in Sowa-Rigpa go beyond simply addressing physical symptoms. They are seen as a vital bridge between the energetic and material dimensions of the human body. These therapies aim to restore balance to the three primary forces of *nyes pa* through the use of touch, warmth, and movement. While medicinal remedies target the root causes of disease, external therapies focus on alleviating suffering, unblocking stagnant energies, and healing the body's channels and subtle systems directly.

Venesection, or bloodletting, is based on the belief that certain conditions arise from the accumulation of impure or stagnant blood, toxic heat (often linked to *mkhris pa* imbalances), or blockages in blood flow and the movement of *rlung*. By carefully removing small amounts of blood from specific points, the practitioner helps to clear these obstructions, eliminate toxins, and restore the body to its natural state of balance.

Moxibustion involves applying controlled heat to specific points on the body to stimulate *nyes pa* flow, increase body temperature, and restore balance to the health of the internal organs. This heat therapy is believed to help promote healing and vitality by stimulating energy flow.

Compress Therapy is a simple yet profound technique that uses herbal heat or cooling agents to restore the flow of *nyes pa*, reduce inflammation, alleviate pain, and treat localized disorders. It is particularly effective for both acute injuries and chronic musculoskeletal issues, reflecting the core principles of Sowa-Rigpa.

Medicinal Bath Therapy combines the healing properties of heat, water, and medicinal plants to cleanse toxins, alleviate pain, and rejuvenate the body. The therapeutic effects of this method promote deep relaxation, vitality, and balance among the three *nyes pa*.

External Application involves the use of medicated oils, manual techniques, pressure on specific *nyes pa* points, and specialized body movements to balance the forces of health and disease. This form of therapy is designed to harmonize the flow of energy and maintain equilibrium within the body.

Each of these therapies reflects Sowa-Rigpa's profound understanding of the body's interconnection with the elements and the mind. Rather than simply alleviating symptoms, they seek to restore harmony and promote long-lasting health. These therapies are practiced in conjunction with dietary guidance, herbal treatments, and spiritual mindfulness, embodying the compassionate, patient-centered ethos that is central to Tibetan healing traditions.

**NATIONAL COMMISSION FOR INDIAN SYSTEM OF MEDICINE
BOARD OF UNANI, SIDDHA & SOWA-RIGPA**

SOWA-RIGPA COURSE CURRICULUM & SYLLABUS

Third Professional B.S.R.M.S.

Subject/Course: དཔུད་ཀྱི་བཅོས་ཐབས། *dpayd kyi bcos thabs* (External Therapy and Surgery)

Subject Code: SRUG-DC

Summary

Teaching Hours Distribution

Papers	Lecture hours	Non-Lecture hours	Total hours
Paper 1 འཇམ་དཔུད་ཀྱི་བཅོས་ཐབས། <i>'jams dpayd kyi bcos thabs</i> (External Therapy)	40	10	50
Paper 2 རྩུབ་དཔུད་ཀྱི་བཅོས་ཐབས། <i>rtsub dpay dkyi bcos thabs</i> (Surgery)	80	10	90
Practical	NA	50	50
Grand total			190

Examination (Papers & Mark Distribution)

Item	Theory Component Marks	Practical Component Marks			
		Practical	Viva	Elective	Internal Assessment
Paper I	100	100	20	10	20
Paper II	100			(Set-TB)	
Sub-Total	200	150			
Total marks	350				

NATIONAL COMMISSION FOR INDIAN SYSTEM OF MEDICINE
BOARD OF UNANI, SIDHA & SOWA-RIGPA
SOWA-RIGPA COURSE CURRICULUM & SYLLABUS

Third Professional B.S.R.M.S

Table 1:-Course Code and Name of Course

S. No	Name of the subject		
	Subject Code	Subject	Equivalent Term
1	SRUG-DC	<i>dpyad kyi bcos thabs</i>	External Therapy and Surgery

Table 2:-THEORY (CONTENTS, TERMS AND DISTRIBUTION OF HOURS)

Paper 1:འཇམ་དཔྱད་ཀྱི་བཅོས་ཐབས། ‘jam dpyad kyi bcos thabs (External Therapy)

S. No.	Chapters	Term (I/II/III)	Distribution of Hours
1.	ཚ་བྱད་དཔྱད། Introduction to Sowa-Rigpa Surgical Instruments	I	10
2.	ཟུར་མཁར་བའི་དབྱུག་བཅོས་ནད་གདོན་ཀླན་གསལ། Zurkharwa’s <i>dbyug pa</i> (Stick-Pressure) Therapy	I	5
3.	དུགས། <i>dhugs</i> (Compress)Therapy	II	5
4.	ལུམས། <i>lums</i> Therapy	II	8
5.	བྱུག་པ། <i>byug pa</i> (External Application Therapy)	II	7
6.	དེའུ་དམར་གྱི་ལག་ལེན་ཀླན་གསལ་སྒྲུང་མཛོད་གྱི་ལས་གྱི་ལག་ལེན། Introduction to Duemar’s Surgical Application from <i>lag len kun gsal snang mdzod</i>	III	15
Total Theory Hours			50

Paper 2: ཟུབ་དཔྱད་ཀྱི་བཅོས་ཐབས། rtsub dpyad kyi bcos thabs (Surgery)

S. No.	Chapters	Term (I/II/III)	Distribution of Hours
1.	གཏར། Venesection	I	27
		II	15

2.	མེ་བཅའ། <i>me btsa'</i> (Moxibustion)	II	19
3.	རིག་གསར་དཔུང་གྱི་ཆ་བྱད་འོས་ཤིང་གཙང་བཟོ། Introduction to Modern Surgical Instruments and Sterilization	II	4
4.	དཔུང་གྱི་ལོག་གཞོན་ལུས་མ། <i>Thurma</i> (Surgical Therapy)	III	25
Total Theory Hours			90

Note: from Chapter I- Pointer no. 1.7.3.3 will be included in Term II

Table 3: -THEORY (LECTURE AND NON-LECTURES)

Paper 1: འཇམ་དཔུང། External Therapy

Chapter/ Sub-headings	Lecture (L)/ Non-Lecture (NL)	Teaching-Learning (TL) Methods	Distribution of hours	
			LH	NLH
At the end of the chapter/sub-chapter/section, the students should be able to				
ལེའུ་དང་པོ། ཆ་བྱད་དཔུང།				
Chapter 1: Introduction to Sowa-Rigpa Surgical Instruments 10				
<u>At the end of the chapter/ Subchapter/ section, the students should be able to</u>				
K: Identify the structure, types, and clinical indications of surgical instruments in Sowa Rigpa.				
S: Demonstrate selection and handling of diagnostic and therapeutic surgical tools for appropriate clinical application.				
A: Apply professional conduct and procedural discipline during the preparation and use of traditional surgical instruments				
1.1 དཔུང་དང་ཆ་བྱད་གྱི་སྒྲིབ་ཤེད། General Introduction to Surgery and Surgical Instruments	L	Lecture with /Demonstration/ PPT/Medicinal Thangka	3	x
1.2 ཟུག་རྩ་བརྟག་པའི་ཆ་བྱད། Inflammation Diagnostic Instruments				
1.2.1 ཟུག་རྩ་བརྟག་པའི་ཆ་བྱད་འོས་ཤིང་གཙང་བཟོ། Introduction to Diagnostic Instruments to detect Foreign Body/ies				
1.2.2 མགོ་བའི་རུས་ཀྱི་བརྟག་པའི་ཆ་བྱད། Instruments for Diagnosing skull Fractures				
1.2.3 ཡན་ལག་ཟུག་རྩ་བརྟག་པའི་ཆ་བྱད། Instruments for Diagnosing Foreign Body/ies in Limbs				
(Note: Teachers should introduce the following instruments, including their materials, classifications, shapes and sizes, applications, methods of use, benefits, etc.)				

<p>1.2.3.1 ཡན་ལག་ཟུག་རྩ་བརྟག་པའི་མགོ་རྒྱུ། <i>mgo zlum</i> Lit. rounded head) for examining foreign bodies in limbs</p> <p>1.2.3.2 ཡན་ལག་ཟུག་རྩ་བརྟག་པའི་བྲ་བོ་འདྲ་བ། <i>bra bo 'dra ba</i> (Lit. buckwheat shaped instrument) for examining foreign bodies in limbs</p> <p>1.2.3.3 ཡན་ལག་ཟུག་རྩ་བརྟག་པའི་རྩེ་རྒྱུག། <i>rtse kyog</i> (curved head) for examining foreign bodies in limbs</p> <p>1.2.3.4 ཡན་ལག་ཟུག་རྩ་བརྟག་པའི་ཚེ་གུག། <i>rtse gug</i> (flexed head) for examining foreign bodies in limbs</p> <p>1.2.3.5 ཡན་ལག་ཟུག་རྩ་བརྟག་པའི་སྐྱལ་མིག། <i>sbrul mig</i> (Snake eye-shaped instrument) for examining foreign bodies in limbs</p> <p>1.2.3.6 ཡན་ལག་ཟུག་རྩ་བརྟག་པའི་ཟངས་དྲུང་ཁ། <i>zangs dung kha 'dra</i> (like the mouth of a Copper Trumpet) for examining foreign bodies in limbs</p> <p>1.3 རྟག་བརྟག་པའི་ཆ་བྱད། Instruments for Diagnosing Pus</p> <p>1.3.1 གཞང་འབྲུམ་བརྟག་པའི་ཆ་བྱད། Instruments for Diagnosing Haemorrhoids</p> <p>1.3.2 གཞང་འབྲུམ་བརྟག་པའི་སྐྱབས་ཅན་ལོ། <i>sbrul can pho</i> (a hollow instrument) for diagnosing haemorrhoids for male</p> <p>1.3.3 གཞང་འབྲུམ་བརྟག་པའི་སྐྱབས་ཅན་མོ། <i>sbrul can mo</i> (a hollow instrument) instrument for diagnosing haemorrhoids in female</p> <p>1.3.3.1 ལག་ལེན་གཞང་འབྲུམ་བརྟག་པའི་བྲ་ག་ཅན་གཉིས་པ། <i>bu ga can gnyis pa</i> (double-holed instrument) for removal of hemorrhoids</p> <p>1.3.3.2 ལག་ལེན་ལས་ལ་འཇུག་པའི་སློང་ཀར་ཅན། <i>glod kar can</i> (Singed holed instrument) for practical application</p> <p>1.3.3.3 གཞང་འབྲུམ་གཅོད་པའི་རྒྱུང་བ། <i>gzhang 'brum gcod p'I kyong bu</i> (Hemorrhoidectomy instrument) for cutting hemorrhoids</p> <p>1.4 ཟུག་རྩ་འབྲེན་པ་སྐྱམ་པའི་ཆ་བྱད། Forceps for Extracting Foreign Body/ies</p> <p>1.4.1 ཟུག་རྩ་འབྲེན་པ་སྐྱམ་པའི་ཆ་བྱད་ངོ་སློད། Introduction to Forceps for Extracting Foreign Body/ies</p> <p>1.4.2 རུས་ཟུག་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱམ་པ། Forcep for Extracting Bone Fragments</p> <p>1.4.3 ཤ་རྒྱས་ཟུག་རྩ་དབྱུང་བྱེད་སྐྱམ་པ། Forceps for Extracting Foreign Bodies from Muscles, Tendons and Ligaments.</p> <p>1.4.4 མ་གཏིང་ལུས་པའི་ཟུག་རྩ་དབྱུང་བྱེད་སྐྱམ་པ། Forceps for Extracting Deep seated Foreign Bodies from wounds</p>				
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--

<p>1.4.5 རྩ་རྩུམ་པ་དབྱུང་བྱེད་སྐྱམ་པ། Forcep(<i>tsumoti</i>)for Extracting necrotic vessels, ligaments and tendons</p>				
<p>1.5 ཤ་འདྲལ་ཞིང་ཁྲག་དབྱུང་བ་གཙམ་གསུལ་ཆ་བྱད། Lancets for Incising Muscle and Venesection</p> <p>1.5.1 གཙམ་གསུལ་གྱི་ལྗང་གྱུ་གྱུ་ལྷོ་འདྲ་བ། Sparrow feather-like Lancet</p> <p>1.5.2 གཙམ་གསུལ་ལྷག་ཉལ་ཚེ་རྫོ། Sharp pointed <i>Itag nyal</i> Lancet</p> <p>1.5.3 གཙམ་གསུལ་རྩ་རྩུམ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། The Axe-shaped Lancet</p> <p>1.5.4 གཙམ་གསུལ་ཆུ་གྱི་འདྲ་བ། chu <i>gri</i> - like Lancet</p> <p>1.5.5 གཙམ་གསུལ་གཤམ་པའི་ལྷ། Sickle-shaped lancet</p> <p>1.5.6 གཙམ་གསུལ་འདྲ་བའི་ལྷ། Sizable knife lancet</p> <p>1.6 དབྱུང་བ་ལྷ་མའི་ཆ་བྱད། Medical Thurma instruments for surgical perforation</p> <p>1.6.1 དབྱུང་བ་ལྷ་མའི་ཆ་བྱད་ཀྱི་དོ་སློང། Introduction to perforating Thurma instruments</p> <p>1.6.2 ལྷ་མའི་ཆ་བྱད་ལྷ་མའི་ཆ་བྱད། Hollow surgical thurma instruments</p> <p>1.6.3 ལྷ་མའི་ཆ་བྱད་སྐྱམ་པ་ལྷ་མའི་ཆ་བྱད། <i>sbugs thur sbal mgo</i> (frog head- shaped thurma)</p> <p>1.6.4 ལྷ་མའི་ཆ་བྱད་སྐྱུ་གྱུ་ལྷ། <i>sbugs thur smyu gu kha</i> (Pen nib- shaped thurma instrument)</p> <p>1.6.5 ལྷ་མའི་ཆ་བྱད་ལྷ་མའི་ཆ་བྱད། <i>sbugs thur byed po'i mchu</i> '<i>dra</i> (sparrow's Beak-shaped Thurma)</p> <p>1.7 ལྷ་མའི་ཆ་བྱད་ལྷ་མའི་ཆ་བྱད། Non-hollow surgical Thurma instruments</p> <p>1.7.1 ལྷ་མའི་ཆ་བྱད་ལྷ་མའི་ཆ་བྱད། Introduction to Non-hollow surgical Thurma instruments</p> <p>1.7.2 ལྷ་མའི་ཆ་བྱད་ལྷ་མའི་ཆ་བྱད། <i>nas'dra'i</i> Thurma (Barley grain- shaped Thurma instrument)</p> <p>1.7.3 ལྷ་མའི་ཆ་བྱད་སྐྱམ་པ་ལྷ་མའི་ཆ་བྱད། <i>sbugs med sbal mgo</i> (frog head- shaped Tools)</p> <p>1.7.4 ལྷ་མའི་ཆ་བྱད་སྐྱམ་པ་ལྷ་མའི་ཆ་བྱད། <i>zangs thur bra bo</i> (Buckwheat- shaped copper Thurma instrument)</p> <p>1.7.5 ལྷ་མའི་ཆ་བྱད་སྐྱམ་པ་ལྷ་མའི་ཆ་བྱད། <i>thur ma mdung rtse'i so</i> (Spear-tip shaped Thurma instrument)</p>	L	Lecture with video clip / Medicine thangka/PPT/De monstration	3	X
<p>1.8 ལྷ་མའི་ཆ་བྱད་སྐྱམ་པ་ལྷ་མའི་ཆ་བྱད། Various other Assorted Surgical Instruments</p> <p>1.8.1 ལྷ་མའི་ཆ་བྱད་སྐྱམ་པ་ལྷ་མའི་ཆ་བྱད། Introduction to Assorted Instruments</p> <p>1.8.2 ལྷ་མའི་ཆ་བྱད་སྐྱམ་པ་ལྷ་མའི་ཆ་བྱད། Instruments for Scraping Skull Bones</p> <p>1.8.3 ལྷ་མའི་ཆ་བྱད་སྐྱམ་པ་ལྷ་མའི་ཆ་བྱད། <i>sog le</i> (Bone Cutter)</p> <p>1.8.4 ལྷ་མའི་ཆ་བྱད་སྐྱམ་པ་ལྷ་མའི་ཆ་བྱད། Surgical scissor for Cutting Vessels, Ligaments and Tendons</p>	L	Lecture with video clip / Medicine thangka/PPT/De monstration	2	X

<p>1.8.5 རུས་པ་འབྲུགས་བྱེད་ཀྱི་གསོར། Drill for Perforating Bones</p> <p>1.8.6 ལྷག་པའི་འབྲུག་གཙོད་ཆ་བྱད་བེ་ལེ་ལ། <i>be le kha</i> Instrument for Polyps Removal</p> <p>1.8.7 མངལ་ཐུར། Uterine thurma</p> <p>1.8.8 ཆ་བྱད་སྐྱལ་མགོ་ <i>sbrul mgo</i> (Snake head-shaped Instrument)</p> <p>1.8.9 འཕྲུལ་ཐུར། Mechanical thurma</p> <p>1.8.10 སོ་སྲིན་བསྐྱོག་པའི་རྩེ་རྒྱུག་ <i>rtse kyog</i> for Cauterizing Dental Worms</p> <p>1.8.11 ལ་སྒར་དུ་བ་རྩབ་པའི་ཆ་བྱད། Instrument for Inhaling Smoke through Mouth and Nostril</p> <p>1.8.12 སྐབས་ཅན་ཐོམ་བྱ་ལ། Hollow funnel shaped instrument</p> <p>1.8.13 ཆ་བྱད་གཅེད། <i>gce'u</i> (Enema) Instrument</p> <p>1.8.14 རྩ་བཀྲའི་གཅེད། <i>gce'u</i> instrument for debridement</p> <p>1.8.15 རྩབས་ར། <i>rngab srwa</i> (Horn suction)</p> <p>1.8.16 ལུམ་པ། <i>bum pa</i> (Cupping)</p> <p>1.8.17 མེ་ལོང་སྐྱ་གྱི། <i>me long spu dri</i> (Melong Blade)</p> <p>1.8.18 ཉེལ་པ། <i>tel pa</i> (Cautery instrument)</p> <p>1.8.18.1 ཉེལ་པ་དོ་སྐྱོད། Introduction to Cautery Tools</p> <p>1.8.18.2 གསེར་ཉེལ། Gold cautery</p> <p>1.8.18.3 དརུལ་ཉེལ། Silver cautery</p> <p>1.8.18.4 ཟངས་ཉེལ། Copper cautery</p> <p>1.8.18.5 ལྷགས་ཉེལ། Iron cautery</p> <p>1.8.18.6 ཤིང་ཉེལ། Wooden cautery</p> <p>1.8.18.7 སྐྱ་ཉེལ། Oil cautery</p> <p>1.8.18.8 རས་ཉེལ། Cloth cautery</p> <p>1.8.18.9 སོ་ཉེལ། Dental cautery</p> <p>1.8.18.10 རྩ་ཉེལ། Stone cautery</p>				
<p>1.9 ཤ་སྐྱོག་བཙུག་བྱེད་ཀྱི་ལལ། Needles for Suturing Muscles and Skin</p> <p>1.9.1 ཤ་ལབ་གྲུག་པོ། slightly Curved muscles needle</p> <p>1.9.2 ལྷེ་རྩུང་ཐོག་བྱེད་ཉེལ་པ། Cautery for burning uvula</p> <p>1.9.3 ཉི་ཡིག་ལྷེ་ཐོམ། Hri syllable tongue stamp</p> <p>1.9.4 མིག་སྒྲན་འདེབས་ཐུར། Ophthalmic dropper</p> <p>1.9.5 མིག་གཞོན། Eye presser</p> <p>1.9.6 བྱ་སྐྱའི་མིག་ཐུར། <i>bya sl'I mig thur</i> Ophthalmic probe</p> <p>1.9.7 གཙོགས་གདམ། Lancet base</p> <p>1.9.8 སྐྱ་ཁྱེམ། Medicine Dispensing Spoon</p> <p>1.9.9 སྐྱ་ཕྱགས། Medicinal Powder Collecting Brush</p> <p>1.9.10 སྐྱ་ཐུར། Medicine Dropper</p> <p>1.9.11 སྐྱ་སྐྱ། Medicine Sifter</p> <p>1.9.12 ལྷགས་སྐྱ། Iron Sieve</p>	L	Lecture with video clip / Medicine thangka/PPT/Demonstration	2	X

1.9.13 ལྷན་ཚགས། Medicine Strainer				
1.10 མཇུག་བསྟུ་བ། Conclusion				
<p>ལེའུ་གཞིས་པ། ལུར་མཁར་བའི་དབྱུག་བཙོས་ནད་གདོན་ཀུན་གསལ། Chapter 2: Zurkharwa's <i>dbyug pa</i> (Stick-Pressure) Therapy 5</p> <p>K: Classify the therapeutic principles, types of <i>dbyug pa</i> (stick-pressure) points, and their clinical benefits. S: Perform preparation and administration of <i>dbyug pa</i> (stick-pressure) therapy based on disorder-specific indications. A: Follow ritual-specific instructions and therapeutic protocols during each phase of application.</p>				
2.1 དབྱུག་བཙོས་ཀྱི་སྤྱི་བཤད། General Introduction to Stick-Pressure Therapy				
2.2 དབྱུག་བཙོས་ཀྱི་བྱ་ར། Preparation for <i>dbyug pa</i> (Stick-Pressure) Therapy				
2.3 རུང་དང་མི་རུང་ནད་གཞི་བརྟག་པ། <i>dbyug pa</i> (Stick-Pressure) Therapy Indications and Contra-indications	L	Lecture with PPT Presentation	1	X
2.3.1 རུང་བའི་ནད་གཞི། Conditions Indicated for <i>dbyug pa</i> (Stick-Pressure) Therapy				
2.3.2 མི་རུང་བའི་ནད་གཞི། Conditions not Indicated for <i>dbyug pa</i> (Stick-Pressure) Therapy				
2.3.3 དབྱུག་བཙོས་གདབ་ཐབས། Methods for Applying <i>dbyug pa</i> (Stick-Pressure) Therapy				
2.3.4 ཆ་བྱད་བཅང་ཚུལ། Procedures for Preparation & its Instrumentation				
2.3.5 གདབ་དུས། Time of Application	L	Lecture with PPT	1	X
2.3.6 གདབ་དུས་སྤོང་བའི་ཀུན་སྒོའ་། Healer's Motivation During Application				
2.4 རུང་དུས་སྤོང་བའི་སྒོའ་བྱ་དང་འདོན་བྱ། Healer's Visualization and Recitations During Application				
2.5 དབྱུག་བཙོས་གདབ་གསང་དང་ཕན་ཡོན། Therapeutic Points for <i>dbyug pa</i> (Stick-Pressure) Therapy and their Benefits				
2.5.1 ཞེས་གསུམ་གྱི་གསང་དང་ཕན་ཡོན། Therapeutic Points Related to three <i>nyes pas</i> and their Benefit				
2.5.2 དོན་སྒོའ་གྱི་གསང་དང་ཕན་ཡོན། Therapeutic Points Related to Internal Organs and their Benefits				
2.5.3 བྱང་ཁོག་མདུན་གསང་དང་ཕན་ཡོན། Therapeutic Points of the Chest and Abdomen and their Benefits	L	Lecture with PPT	1	X
2.5.4 མགོ་གསང་གཞུལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན། Measurement of the Head Therapeutic Points and their Benefits				
2.5.5 ཁ་ཐོར་གྱི་གསང་གཞུལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན། Measurement of the Assorted Therapeutic Points and their Benefits				

<p>2.6 དབྱུག་པའི་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད། Practical Guide to Stick-Pressure Therapy</p> <p>2.6.1 དབྱུག་པའི་བརྟེན་ཚད། Intensity of <i>dbyug pa</i> (Stick-Pressure) Therapy and Tapping</p> <p>2.6.2 དབྱུག་པའི་འགྲོ་རྟགས། Signs of Effective <i>dbyug pa</i> (Stick-Pressure) Therapy</p> <p>2.7 དབྱུག་པའི་མི་འགྲོ་བའི་རྟགས། Signs of Ineffective <i>dbyug pa</i> (Stick-Pressure) Therapy</p> <p>2.8 དབྱུག་པའི་ལོག་གཞོན། Post Therapeutic Complication Management</p> <p>2.9 དབྱུག་པའི་རྩིས་གཞོན། Post Therapeutic Care of <i>dbyug pa</i> (Stick-Pressure) Therapy</p>	L/NL	Lecture with ppt presentation / Practical / Hands-On-Engagement	1	1
<p>ལེའུ་གསུམ་པ། རུགས།</p> <p>Chapter 3: <i>dhugs</i> (Compress Therapy) 5</p> <p>K: Distinguish between various types of cold and warm compresses with their indications and contra-indications.</p> <p>S: Administer disorder-specific compress techniques using appropriate materials and timings.</p> <p>A: Execute each procedure while complying with safety parameters, hygiene measures, and comfort protocols.</p>				
<p>3.1 རུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བཤད། Compress Therapy</p> <p>3.1.1 རུགས་ཀྱི་ངོ་སྟོན། Introduction to Compress Therapy</p> <p>3.1.2 རུགས་སྐྱེའི་དབྱེ་བ། Classification of Compresses</p> <p>3.1.3 བསེལ་རུགས་བཅུ་གཅིག་གི་ངོ་སྟོན། Introduction to Eleven Cold Compresses</p> <p>3.1.4 རྟོད་རུགས་བཅུ་དགུའི་ངོ་སྟོན། Introduction to Nineteen Warm Compresses</p> <p>3.2 རུགས་རུང་བ། Conditions Indicated for Compress Therapy</p> <p>3.2.1 རུགས་རུང་གི་ནད་གཞི་ངོས་འཛིན། Identifying Conditions indicated for Compress Therapy</p> <p>3.2.2 རུགས་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན། Reasons for Conditions indicated for Compress Therapy</p> <p>3.3 རུགས་མི་རུང་བ། Contra-indications for Compress Therapy</p> <p>3.3.1 རུགས་མི་རུང་བའི་ནད་གཞི་ངོས་འཛིན། Identifying Conditions contra-indicated for Compress Therapy</p> <p>3.3.2 རུགས་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན། Reasons for Conditions Contra-indicated for Compress Therapy</p>	L	Lecture with PPT, Brainstorming	1	X

<p>3.4 དུགས་བྱ་ཐབས། Application of Compress Therapy</p> <p>3.4.1 དུགས་སྐྱིད་བྱ་ཐབས། Methods of Application of General Compresses</p> <p>3.4.2 དུགས་བྱེ་བྲག་གི་བྱ་ཐབས། Methods of Application of Specific Compresses</p> <p>3.4.2.1 བསེལ་དུགས། Cold Compress Therapy</p> <p>3.4.2.2 བསེལ་དུགས་སོ་སོའི་གསོ་བྱ་ངོས་འཛིན། Identifying Conditions Treated by Cold Compresses</p> <p>3.4.2.3 བསེལ་དུགས་སོ་སོའི་གསོ་བྱེད་ངོས་འཛིན། Identifying Therapeutic Properties of Cold Compresses</p> <p>3.4.2.4 བསེལ་དུགས་སོ་སོའི་ལག་ལེན་ངོ་སྟོན། Practical Application of Cold Compresses</p> <p>3.4.3 རྩོད་དུགས། Warm Compress Therapy</p> <p>3.4.3.1 རྩོད་དུགས་སོ་སོའི་གསོ་བྱ་ངོས་འཛིན། Identifying Conditions Treated by Warm Compresses</p> <p>3.4.3.2 རྩོད་དུགས་སོ་སོའི་གསོ་བྱེད་ངོས་འཛིན། Identifying Therapeutic Properties of Warm Compresses</p> <p>3.4.3.3 རྩོད་དུགས་སོ་སོའི་ལག་ལེན་ངོ་སྟོན། Practical Application of Warm Compresses</p> <p>3.5 དུགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན། Benefits of Compress Therapy</p> <p>3.5.1 དུགས་སྐྱིད་ཕན་ཡོན། General Benefits of Compresses</p> <p>3.5.2 དུགས་བྱེ་བྲག་གི་ཕན་ཡོན། Specific Benefits of Compresses</p> <p>3.5.2.1 བསེལ་དུགས་བརྒྱ་གཅིག་གི་ཕན་ཡོན། Benefits of Eleven Cold Compresses</p> <p>3.5.2.2 རྩོད་དུགས་བརྒྱ་དགུའི་ཕན་ཡོན། Benefits of Nineteen Warm Compresses</p>	L/NL	Lecture with PPT, Demonstration/Clinical Observation	3	1
<p>ལེའུ་བཞི་དཔེ། ལུམས།</p> <p>Chapter 4: <i>lums</i> therapy 8</p> <p>K: Identify the sources, components, and classifications of natural and prepared <i>lums</i> therapies.</p> <p>S: Prepare and administer different types of <i>lums</i> therapies following specified protocols.</p> <p>A: Implement <i>lums</i> therapies in accordance with specified environmental, procedural, and patient-centered standards.</p>				
<p>4.1 ལུམས་ཀྱི་སྐྱེ་བཤད། <i>lums</i> Therapy</p> <p>4.2 ལུམས་རུང་བ། Indications for <i>lums</i> Therapy</p> <p>4.3 ལུམས་མི་རུང་བ། Contra-indications for <i>lums</i> Therapy</p>	L	Lecture with Presentation, Brainstorming	1	X
<p>4.4 ལུམས་བྱ་ཐབས། Methods of Application of <i>lums</i> Therapy</p> <p>4.5 ལུམས་ལུག་ <i>Chu lums</i> (Medicinal Bath Therapy)</p> <p>4.5.1 རང་བྱུང་ལུག་ལུགས། Natural Hot Spring</p> <p>4.5.2 རང་བྱུང་ལུག་ཚན་གྲུབ་ལུགས། Formation of Hot Springs</p> <p>4.5.3 རང་བྱུང་ལུག་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ། Types of Hot Springs</p>	L/NL	Lecture with PPT, Demonstration, Case based Learning, Demonstration		

<p>4.5.4 ལུམ་ལུ་བཞེན་ཐབས། Methods of bathing in Hot Springs</p> <p>4.5.5 ལུམ་ལུ་བཞེན་རྗེས་ཀྱི་ཚོ་ག། Post-Bath Procedures</p> <p>4.5.6 ལུམ་ལུ་སྤྱི་ལོན་ཡོན། General Benefits of Hot Springs</p> <p>4.5.7 ལུམ་ལུ་བྱ་བཞེན་གི་ལོན་ཡོན། Benefits of Specific Hot Springs</p> <p>4.5.8 བཙུན་མའི་ལུམ་ལུ་(སྐྱེད་པ་དང་ལུམ་ལུ་) Prepared <i>lums</i> (Steam and medicinal baths)</p> <p>4.5.9 བཙུན་ལུམ་ལུ་དབྱེ་བ། Types of Prepared <i>lums</i></p> <p>4.5.9.1 བདུད་ཅི་ལྔ་ལུམ་ལུ་ Five Essence <i>lums</i> (medicinal bath)</p> <p>4.5.9.2 བདུད་ཅི་ལྔ་ལུམ་ལུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྗོད། Ingredients of Five Essence <i>lums</i> (medicinal bath)</p> <p>4.5.9.3 བདུད་ཅི་ལྔ་ལུམ་ལུ་སྤྱོད་ཚད། Dosage of Five Essence <i>lums</i> (medicinal bath)</p> <p>4.5.9.4 བདུད་ཅི་ལྔ་ལུམ་ལུ་སྤྱོད་ཐབས། Methods of Formulation of Five Essence <i>lums</i></p> <p>4.5.9.5 བདུད་ཅི་ལྔ་ལུམ་ལུ་ལས་གཞོན། Processing of Five Essence <i>lums</i></p> <p>4.5.9.6 བདུད་ཅི་ལྔ་ལུམ་ལུ་ཁ་ཚར་གདབ་ཚུལ། Methods of Supplementing the Five Essence <i>lums</i></p> <p>4.5.9.7 བདུད་ཅི་ལྔ་ལུམ་ལུ་བཞེན་ཐབས། Methods of Administrating Five Essence <i>lums</i></p> <p>4.5.9.8 ལུམ་ལུ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཚད། Maintainance of Optimum <i>lums</i> Temperature</p> <p>4.5.9.9 ལུམ་ལུ་བཞེན་ལུ་གཞི། Duration of <i>lums</i> Therapy Administration</p> <p>4.5.9.10 མི་རུས་བཙུན་མའི་ལུམ་ལུ་ <i>mi rus btsa' ma'i</i> Bath</p> <p>4.5.9.11 མཁའ་བའི་ལུམ་ལུ་ <i>Artemisia</i> Bath</p> <p>4.5.9.12 བཙུན་ལུམ་ལུ་ Medicinal Wraps</p> <p>4.5.9.13 ཚ་སེལ་གྱི་ལུམ་ལུ་ Medicinal Wrapsfor treating Hot Disorders</p> <p>4.5.9.14 གང་སེལ་གྱི་ལུམ་ལུ་ Medicinal Wrapsfor treating Cold Disorders</p> <p>4.6 ལུམ་ལུ་སྤྱོད་ཡོན། Benefits of <i>lums</i> Therapy</p>			6	1
<p>ལུམ་ལུ་བཞེན་ཐབས། ལུམ་ལུ་བཞེན་ཐབས།</p> <p>Chapter 5 byug pa (External Application Therapy) 7</p> <p>K: Describe the indications, types, and anatomical considerations of external applications in traditional therapy.</p> <p>S: Perform external therapy techniques including oil application and ointment massage with accuracy.</p> <p>A: Appraise clinical norms and patient responsiveness throughout the external application therapy process.</p>				

5.1 རྒྱལ་པའི་སྤྱི་བཤའ། Introduction to External Application Therapy	L	Lecture with chart display	1	X
5.2 རྒྱལ་པ་རུང་བ། Conditions Indicated for External Application Therapy				
5.3 རྒྱལ་པ་མེ་རུང་བ། Conditions Contra-indicated for External Application Therapy				
5.4 རྒྱལ་པ་བྱ་ཐབས། Methods of External Application	L/NL	Lecture with Discussion/PPT, Clinical Observation, Demonstration, Hands-on-Practice	4	2
5.4.1 བསྐྱ་མཉེ་གཉིས་པོའི་བྱང་ཚེས་དང་བྱ་ཐབས། Characteristics and Methods of Anointing and Massage				
5.4.2 རྒྱལ་པ་བྱ་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ། Types of External Application Methods				
5.4.2.1 ལྷུ་གྱི་བྱུག་པ་བྱ་ཐབས། External Oil Application Methods				
5.4.2.1.1 རྒྱལ་པའི་གནས། Sites for External Application				
5.4.2.1.2 རྒྱལ་པ་བྱ་ཐབས། Technique for External Application				
5.4.2.1.3 ལྷུ་རིགས་དོས་འཛིན། Identification of Oil Types				
5.4.2.1.4 ལྷུ་རིགས་རྣམས་སྦྱར་ཚུལ། Formulation of Different Oils				
5.4.2.1.5 ལྷུ་རིགས་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན། Benefits of Different Oils				
5.4.2.2 རྩེ་གུའི་བྱུག་པ་བྱ་ཐབས། External Paste Application Methods				
5.4.2.2.1 རྩེ་གུའི་བྱུག་པའི་དབྱེ་བ། Types of Paste Applications				
5.4.2.2.2 རྩེ་གུའི་བྱུག་པ་སོ་སོའི་སྦྱར་རྒྱས་དོ་སྦྱོང། Introduction to Ingredients of Different Medicinal Pastes				
5.4.2.2.3 རྩེ་གུའི་བྱུག་པ་སོ་སོའི་སྐྱར་ཐབས། Preparation Methods for Different Medicinal Pastes				
5.4.2.2.4 རྩེ་གུའི་བྱུག་པ་བྱ་ཐབས། Methods of Medicinal Paste Application				
5.4.2.2.5 རྩེ་གུའི་བྱུག་པ་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན། Benefits of Different Medicinal Paste Applications				
5.5 རྒྱལ་པའི་ཕན་ཡོན། Benefits of External Application Therapy				
<p>ལེའུ་རྒྱལ་བ། དེའུ་དམར་གྱི་ལག་ལེན་ཀུན་གསལ་སྤང་མཛོད་གྱི་ལས་གྱི་ལག་ལེན།</p> <p>Chapter 6: Introduction to Duemar's Surgical Application from <i>lag len kun gsal snang mdzod</i> 15</p> <p>K: Identify the types, sequences, and clinical roles of traditional surgical and cauterization procedures.</p> <p>S: Perform traditional minor surgical techniques such as cupping, moxibustion, and puncturing as per therapeutic need.</p> <p>A: Integrate ritual steps, tool-specific guidance, and case-relevant decisions while conducting surgical procedures.</p>				
6.1 རྩེ་བཤའ་ལག་ལེན། Cupping Therapy Procedures				
6.1.1 རྩེ་བཤའ་རུའི་ལག་ལེན། Horn Suction/Cupping Procedures	L/NL	Lecture with Discussion / PPT, Process of	2	1
6.1.1.1. ཆ་བྱང་གྱི་ཚད་བསྟན་བ། Dimension of the Instruments				

<p>6.1.1.2. འཇུག་ལྗོད་ཀྱི་ཚོ་ག་བསྟན་པ། Process of Consecrating the Instruments</p> <p>6.1.1.3. རྩམས་རྩ་འདབ་ལྷགས་དངོས་བསྟན་པ། Actual Application of Horn Suction / Cupping Therapy</p> <p>6.1.1.4. ཡན་ཡོན་བསྟན་པ། Clinical Benefits of Horn Suction/Cupping Therapy</p> <p>6.1.2 མེ་བུམ་གྱི་ལག་ལེན། Cupping Therapy Procedures</p> <p>6.1.2.1 མེ་བུམ་གྱི་ཚད་བསྟན་པ། Dimension of the Cupping Instrument</p> <p>6.1.2.2 འཇུག་ལྗོད་ཀྱི་ཚོ་ག་བསྟན་པ། Process of Consecrating the Instrument</p> <p>6.1.2.3 གདབ་ཐབས་དངོས་བསྟན་པ། Actual Application of the Cupping Therapy</p> <p>6.1.2.4 ཡན་ཡོན་བསྟན་པ།Clinical benefits of Cupping Therapy</p> <p>6.1.3 རྩམས་ཚོག་གི་མཇུག་བསྟུ་བ། Conclusion of Cupping Therapy Procedures</p>		<p>Consecrating the Instruments, Demonstration</p>		
<p>6.2 མེ་བཅའི་ཕན་ཚུགས་ཀྱི་ལག་ལེན། Procedure of Assorted Cauterizations / Moxibustion</p>				
<p>6.2.1 འཕྲུལ་གྱི་མེ་བཅའི་ལག་ལེན། Application of Non-invasive Moxibustion</p> <p>6.2.1.1 ལྷོ་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་མེ་བཅའི་ལག་ལེན། Chinese Non-invasive Moxibustion Procedures</p> <p>6.2.1.2 ལྷོ་ཡི་མེ་བཅའི་ལག་ལེན། Hydro Non-invasive Moxibustion Procedures</p> <p>6.2.1.3 བྱང་བྱ་འཕྲུལ་བསྐྱོད་ཀྱི་ལག་ལེན། Non-invasive Moxibustion Procedures using Base pad</p> <p>6.2.1.4 དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ཡོན། Clinical Benefits of both</p> <p>6.2.2 རྟོར་གྱི་མེ་བཅའི་ལག་ལེན། Hor mey Heating Therapy</p> <p>6.2.2.1 རྟོར་མེ་དངོས་སམ་ཕྱིང་ཚོན་དོ་བསྐྱོད་ཀྱི་ལག་ལེན། Actual Application of Hor mey Heating Therapy</p> <p>6.2.2.2 རྟོར་གྱི་འཕྲུལ་མེའམ་ཤིང་བྱང་མེ་བཅའི་ལག་ལེན། Hor meyor wood base Heating Therapy/ Moxibustion</p> <p>6.2.3 ཇོ་མཚར་འཕྲུལ་གྱི་མེ་བཅའི་ལག་ལེན། Application of ngo tsar Non-invasive Moxibustion procedures</p> <p>6.2.3.1 ལྷན་གྱི་འཕྲུལ་མེའི་ལག་ལེན། Medicinal Non-invasive Moxibustion procedures</p> <p>6.2.3.2 མེ་ལོང་འཕྲུལ་མེའི་ལག་ལེན། me long Non-invasive Moxibustion procedures</p> <p>6.2.4 རྟེན་འབྲེལ་མཁའ་འགྲོའི་མེ་བཅའི་ལག་ལེན། Auspicious Dakini Non-invasive Moxibustion procedures</p> <p>6.2.5 ལྷོ་གར་འཕྲུལ་གྱི་མེ་བཅའི་ལག་ལེན། India's Non-invasive Moxibustion procedure</p>	<p>L/NL</p>	<p>Lecture with Brainstorming / PPT, Demonstration, Case-based learning / Hands-on training in Management of any two Disease.</p>	<p>5</p>	<p>2</p>

<p>6.2.6 མེ་ལོང་དར་བསྐྱེད་འཕུལ་གྱི་མེ་བཙའི་ལག་ལེན། <i>melong</i> Silk-burning Non-invasive Moxibustion procedures</p> <p>6.2.6.1 འཕུལ་མེ་མེ་ལོང་དར་བསྐྱེད་ལག་ལེན། <i>me long</i> Silk-warming Non-invasive procedures</p> <p>6.2.6.2 འཕུལ་མེ་མེ་ལོང་བརྒྱ་ལྷགས་གྱི་ལག་ལེན། Non-invasive <i>melong</i> Cleansing and Mantra Recitation procedures</p> <p>6.2.6.3 དེ་གཉིས་གྱི་ཕན་ཡོན། Clinical benefits of both</p> <p>6.2.7 འཕུལ་མེ་རྩམས་གྱི་གདབ་ཐབས། Application methods of Non-invasive Moxibustions</p> <p>6.2.8 འཕུལ་གྱི་མེ་བཙའི་འགྲུབ་ལ་དགོས་པའི་སླ་མེའི་ལག་ལེན།</p> <p>6.2.8.1 སླ་མེར་མཐུན་པའི་འཕུལ་མེའི་ལག་ལེན། Non-invasive Moxibustion procedure compatible with Moxa-cone burning</p> <p>6.2.8.2 ཉེལ་གྱི་མེ་བཙའི་ལག་ལེན། <i>tel pa</i> Cauterization Procedures</p> <p>6.2.8.2.1 གསེར་གྱི་ཉེལ་བའི་ལག་ལེན། Gold-<i>tel pa</i> Cauterization procedure</p> <p>6.2.8.2.2 དངུལ་གྱི་ཉེལ་བའི་ལག་ལེན། Silver-<i>tel pa</i> Cauterization procedure</p> <p>6.2.8.2.3 ཟངས་གྱི་ཉེལ་བའི་ལག་ལེན། Copper -<i>tel pa</i> Cauterization procedure</p> <p>6.2.8.2.4 ལྷགས་གྱི་ཉེལ་བའི་ལག་ལེན། Iron -<i>tel pa</i> Cauterization procedure</p> <p>6.2.8.2.5 བཙོང་ཚོགས་མེ་ཡི་ལག་ལེན། <i>btsodtshigs</i> Cauterization procedure</p> <p>6.2.8.2.6 རས་བལ་གྱི་ཉེལ་མེའི་ལག་ལེན། Cotton Cauterization procedure</p> <p>6.2.8.2.7 བ་སའི་ཉེལ་བའི་ལག་ལེན། <i>baso</i> Cauterization procedure</p> <p>6.2.8.2.8 རྩ་རིགས་གྱི་ཉེལ་བའི་ལག་ལེན། Mineral Stone Cauterization procedure</p> <p>6.2.8.2.9 མདའ་སྐྱུག་སྐྱུགས་ཤིང་ཉེལ་གྱི་ལག་ལེན། <i>shing tel</i> Cauterization procedures</p> <p>6.2.8.2.10 ར་ཉེལ་གྱི་ལག་ལེན། Horn-<i>tel pa</i> Cauterization procedure</p> <p>6.2.8.2.11 ལྷུ་མ་ཉེལ་གྱི་ལག་ལེན། Oil-<i>tel pa</i> Cauterization procedure</p> <p>6.2.8.3 རྩུགས་གྱི་ལག་ལེན། <i>tshug</i> Therapy</p> <p>6.2.8.3.1 ལྷུ་མ་རྩུགས་གྱི་ལག་ལེན། Oil <i>tshug</i> Therapy</p> <p>6.2.8.3.2 ཤིང་རྩུགས་གྱི་ལག་ལེན། Wooden <i>tshug</i> Therapy</p> <p>6.2.9 ཡོངས་གྲགས་སླ་བའི་མེ་བཙའི་ལག་ལེན། Common Moxibustion Procedures using Moxa-cones</p> <p>6.2.10 མེ་དཔྱད་ལག་ལེན་གྱི་མཇུག་བསྐྱེད། Conclusion of Moxibustion Procedures</p>					
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--	--

6.4.3.4	གསེར་ཁབ་གདབ་ཚུལ། Method of puncturing Golden Needle				
6.4.3.5	གསེར་ཁབ་འདེབ་སྐབས་བྱ་ར་དགོས་པ། Precautions to be taken During Golden Needle Insertion				
6.4.4	སྤྱ་ལྡན་གསེར་ཁབ་ཀྱི་ཕན་ཡོན། Clinical Benefits of Golden Needle Therapy				
6.4.5	སྤྱ་ལྡན་གསེར་ཁབ་ཀྱི་བྱི་རྒྱུ་སྤྱི་བཅུ་སྤྱོད། Post-Therapeutic care for Golden Needle Therapy				
6.4.6	དོན་བསྡུ། Conclusion				

Paper 2: ལྷུབ་དབྱེད། rtsub dpyad (Surgery)

Chapter/ Sub-headings	Lecture (L)/ Non- Lecture (NL)	Teaching-Learning (TL) Methods	Distribution of hours	
			LH	NLH
ལྷུབ་དབྱེད་ཀྱི་གཏུར། Chapter 1: Venesection			42	
<u>At the end of the chapter/ Subchapter/ section, the students should be able to</u>				
K: Describe the fundamental concepts, indications, contra-indications, procedural types, and effects of venesection therapy in Sowa-Rigpa.				
S: Demonstrate the correct procedural techniques of venesection, including site selection, handling of instruments, and post-therapeutic care.				
A: Perform clinical responsibilities ethically while applying venesection.				
1.1 གཏུར་གཤིས་སྤྱི་བཅུ་སྤྱོད། General Understanding of Venesection	L	Lecture with PPT	1	X
1.2 ཆ་བྱེད། Instruments				
1.3 རུང་དང་མི་རུང་ནད་གཞིར་བརྟག་པ། Examination of Indicated and Contra-indicated disorders of Venesection				
1.3.1 རུང་ཡུལ་སྤྱི་བཅུ་སྤྱོད་པ། Examination of General indicated disorders	L	Lecture with Presentation	1	X
1.3.2 མི་རུང་སྤྱི་བཅུ་སྤྱོད་པ། Examination of Contra-indicated disorders to avoid				
1.3.3 རྩེ་བྲག་དམིགས་བསལ་དུ་བརྟག་པ། Specific special examinations				
1.4 ལྷུབ་གནས་འཕོ་ཚུལ། Movement and location of bla				
1.4.1 ལྷུབ་འཕོ་ལྷུབ་གནས་འཕོ་ཚུལ། Monthly movement of bla	L	Lecture with PPT	1	X

1.4.2 འག་གི་ལྷ་གནས་འཕོ་ཚུལ། Daily movement of <i>bla</i>				
1.5 རན་དང་མ་རན་དུས་ལ་བཟླ་བ། Examination of Appropriate and Inappropriate Timing				
1.5.1 རྩོག་མར་གཏར་བ། Complications requiring Instant Venesection				
1.5.2 བར་དུ་གཏར་བ། Complications requiring Venesection during the progression of the disorder	L	Lecture with discussion	1	X
1.5.3 མ་མར་གཏར་བ། Complications requiring Venesection after the maturation of the disorder				
1.6 གཏར་དུས་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན། Shortcomings of not knowing the appropriate time of Venesection				
1.7 གཏར་ག་བཟླ་བའི་ཐབས། Procedures for Applying Venesection				
1.7.1 གཏར་བའི་སྐྱོན་འགོ། Preliminary Procedures for Venesection				
1.7.1.1 རིང་བའི་སྐྱོན་འགོ། pre-preliminaries				
1.7.1.2 མ་སྐྱེན་བ་སྐྱེན་པར་བྱ་བ། Maturation of the Unmatured disorders				
1.7.1.3 རྒྱུ་ལྷན་ལྷུངས་ལྷན་དབྱེ་བ། Segregation of diseased and healthy blood	L/NL	Lecture with PPT, Group discussion on diseased and healthy blood / Clinical Exposure	2	1
1.7.1.4 སྐྱེན་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་སྐྱོན། Shortcomings of non-segregation of diseased and healthy blood				
1.7.1.5 རྩོག་འགོ། Immediate preliminaries				
1.7.1.6 གཏར་གྱི་དངོས་གཞི། Actual Procedures of Venesection.				
1.7.1.7 བསྐྱེད་ཐབས་འཕྲོད། Methods of immobilization using Tourniquets	L/NL	Lecture with PPT, Videoclips/ Hands-on Training on immobilization	4	1
1.7.1.8 གཏར་གནས་སོ་སོའི་བསྐྱེད་ཐབས། Immobilization Methods of Various Venesection points				
1.7.1.9 ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཐབས། Methods for tying Tourniquet				

1.7.2 གཏར་གཤི་གདབ་ཐབས། Methods of Venesection Application	L	Lecture with Demonstration.	1	X
<p>1.7.3 གཏར་གཤི་གདབས་དམིགས། Venesection points</p> <p>1.7.3.1 མགོ་སྐྱེའི་གཏར་དམིགས་ཉེར་གཅིག Twenty-one Venesection points of the head and neck.</p> <p>1.7.3.2 ལག་པའི་གཏར་དམིགས་སོ་བཞི། Thirty-four Venesection points of the hands</p> <p>1.7.3.3 ཀླུ་པའི་གཏར་དམིགས་བཅོ་བརྒྱད། Eighteen Venesection points of the feet</p> <p>1.7.3.4 སྤྱབས་རྩ་བཞི། <i>sbaus rtsa bzhi</i> (Four Venesection points of the abdomen)</p> <p>Note: གསང་སོ་སའི་གདབ་ཐབས། (Application methods for each point), གསང་སོ་སའི་དབྱུང་ཚད། (Quantity standards for each point), གསང་སོ་སའི་རྗེས་གཅོད། (Follow-up care for each point.), གསང་སོ་སའི་སྤང་བ། (Contra-indications for each point), གསང་སོ་སའི་ཕན་ཡོན། (Benefits of each point) རྣམས་ངེས་པར་དུ་འབྲིད་རྒྱ།</p> <p>1.7.3.5 གཏར་དམིགས་མདོར་བསྡུས་སུ་བསྟན་པ། Brief explanation of Venesection points</p> <p>1.7.3.6 དོན་བསྡུ་གནས་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན་པ། Essential instructions for summarizing locations</p> <p>1.7.3.7 གཏར་དམིགས་མ་ཤེས་པའི་སློན་བསྟན་པ། Explanation of disadvantages of not knowing Venesection points</p>	L/NL	Lecture with ppt, presentation, Discussion, Brainstorming/Video Clips, Training on incising with lancet	12/7	2/3
<p>1.7.4 ཞལ་ཕྱ། Blood Pattern Analysis</p> <p>1.7.4.1 ཞལ་ཕྱའི་བརྗོད་ཚད་དོ་སྟོན། Introduction to blood analysis (<i>khrag pra</i>) terminology.</p> <p>1.7.4.2 རྣམས་ཞལ་གི་ཞལ་ཕྱ། Blood patterns of diseased blood</p>	L/NL	Lecture with Presentation, Discussion, Brainstorming/ Lab Report Interpretation	2	1

1.7.4.3	ནད་ཟུངས་ཀྱི་ཁྲག་ལྔ། Blood patterns of specific <i>nyes pa</i> -dominant blood			
1.7.4.4	ཟུངས་ཁྲག་གི་ཁྲག་ལྔ། Blood patterns of healthy blood			
1.7.5	ཁྲག་གི་དབྱུང་ཚད། Standard Blood Withdrawal Quantity for Venesection			
1.7.5.1	ནད་རིགས་ལས་དབྱུང་ཚད་ངོས་འཛིན། Identification of Standard Blood Withdrawal Quantity based on disease types			
1.7.5.2	ནད་སྟོབས་ལས་དབྱུང་ཚད་ངོས་འཛིན། Identification of Standard Blood Withdrawal Quantity based on disease strength.			
1.7.5.3	ལུས་ཟུངས་ལས་དབྱུང་ཚད་ངོས་འཛིན། Identification of Standard Blood Withdrawal Quantity based on bodily constituents			
1.7.5.4	ཟུངས་ཁྲག་དང་དན་ཁྲག་ལས་དབྱུང་ཚད་ངོས་འཛིན། Identification of Standard Blood Withdrawal Quantity based on healthy and unhealthy blood			
1.7.6	ལོག་གཞོན་བསྐྱུར་བ། The Post-therapeutic complications			
1.7.6.1	ཁྲག་མ་ཐོན་པའི་རྒྱ་བསྐྱུང་ངོས་འཛིན། Identification of the ten causes of bleeding failure			
1.7.6.2	དན་ཁྲག་མེད་པའི་སྐྱོན་བསལ། Resolving the problem of absence of unhealthy blood			
1.7.6.3	ཁྲག་མ་ཚད་པའི་དན་སེལ། Treatment of non-stop bleeding			
1.7.6.4	མ་ཁ་སྐྱངས་བ་གསོ་ཐབས། Treatment methods for wound swelling			
1.7.6.5	ཁྲག་གིས་བོག་བ་གསོ་ཐབས། Treatment methods for fainting due to blood loss			
1.7.6.6	གཏར་རྗེས་རྒྱུང་སྐྱེས་གཞོན་ཚུལ། Methods for controlling <i>rlung</i> disorders after Venesection.			

1.7.7 གཏར་གའི་ཕྱི་རྒྱུ་ Post-Venesection Care				
1.7.7.1 གཏར་གའི་སྐྱོན། Adverse Effects of Venesection. 1.7.7.1.1 དམན་པའི་སྐྱོན། Adverse Effects of insufficient bleeding 1.7.7.1.2 ལྷག་པའི་སྐྱོན། Adverse Effects of excessive bleeding. 1.7.7.1.3 རོག་པའི་སྐྱོན། Adverse Effects of inappropriate application 1.7.7.1.4 གཏར་ཉེས་པའི་སྐྱོན། Adverse Effects of malpractice. 1.7.7.1.4.1 ཕྱི་རྒྱུ་ནས་བསྐྱོན་པའི་གཏར་ཉེས་སྐྱོན། 1.7.8 དེའི་དམར་གྱི་གཏར་ཉེས་བཅོས་པའི་ཟིན་བྲིས་ཟུན་སེལ་སྐྱོན་མེ། Notes on Correcting Improper Venesection as per Deumar's <i>gtar nyes bcosp'i zin bris</i> 1.7.8.1 རྒྱུ། Causes 1.7.8.2 རྐྱུན། Conditions/Factors 1.7.8.3 རྟགས། Signs and Symptoms 1.7.8.3.1 ཕྱི་རྟགས། External Signs and Symptoms 1.7.8.3.2 རང་རྟགས། Internal Signs and Symptoms 1.7.8.4 བཅོས་ཐབས། Treatment 1.7.8.4.1 ཟས་ཀྱི་བཅོས་ཚུལ། Treatment through Dietary Recommendations 1.7.8.4.2 སྦྱོང་ལམ་གྱི་བཅོས་ཚུལ། Treatment through Behavioral Recommendations 1.7.8.4.3 ལྷན་གྱི་བཅོས་ཚུལ། Treatment through Medicine 1.7.8.4.4 དབྱུང་གྱི་བཅོས་ཚུལ། Treatment through Surgery 1.7.8.4.5 འཇམ་དབྱུང་གྱི་བཅོས་ཚུལ། Treatment through Non-invasive External Therapies 1.7.8.4.6 རྩལ་དབྱུང་གྱི་བཅོས་ཚུལ། Treatment through Non-invasive Surgery	L	Lecture with Presentation/ Discussion, Brainstorming	2	X

1.7.9 གཏར་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན། Benefits of Proper venesection				
<p>ལཱ་གཉིས་པ། མེ་བཙམ་། Chapter:2 me btsa' (Moxibustion) 19 K: Discuss the principles, classifications, and therapeutic uses of various moxibustion methods including invasive and non-invasive forms. S: Execute different types of moxibustion procedures with appropriate instruments and techniques, considering patient condition and traditional guidelines. A: Show clinical caution and ethical consideration while administering moxibustion, being sensitive to patient needs and responses.</p>				
2.1 མེ་བཙམ་གྱི་བཤད། General Description of Moxibustion 2.2 མུ་བ། Moxa 2.2.1 མུ་བ་བཏུ་བའི་དུས། Appropriate Time for collection of moxa 2.2.2 མུ་བའི་ལས་གཞོན། Preparation of moxa 2.2.3 མུ་བའི་སྤྱོད་ཚད། Standard usage of moxa	L	Lecture with Demonstration, PPT, Discussion	2	X
2.3 མེ་བཙམ་རུང་མེན་ནད་གཞི་བརྟག་པ། 2.3.1 མེ་བཙམ་རུང་བ། Conditions indicated for Moxibustion 2.3.2 མེ་བཙམ་མི་རུང་བའི་ནད། Conditions contra-indicated for Moxibustion	L	Lecture with discussion, PPT	1	X
2.4 མེ་བཙམ་གྲངས་དམིགས། Moxibustion Points 2.4.1 རྒྱ་གྱི་བསྟན་པའི་མེ་དམིགས། Moxibustion points indicated by the disorder 2.4.2 མུ་བ་པས་བཙམ་བའི་མེ་དམིགས། Moxibustion points determined by the physician 2.4.3 རྒྱ་གྱི་མེ་དམིགས་ཉེ་ཤ། Twenty moxibustion points on the back 2.4.4 མདུན་གྱི་མེ་དམིགས་ཉེར་གཉིས། Twenty-two moxibustion points on the front 2.4.5 མགོ་དང་ཡན་ལག་མཇུ་བ་རྒྱ་གྱི་མེ་དམིགས་ཉེར་དགུ། Twenty-nine moxibustion points of the head and limbs Note:གསང་གཞུག་ཚུལ།(Methods of measuring moxibustion points),མེ་གྲངས་	L/NL	Lecture with Demonstration/PPT, Brainstorming, Charts, training of measuring various Points	8	1

<p>ཐབས།(Techniques of applying moxibustion), རྗེས་གཞོན། (Aftercare), ཕན་ཡོན།(Benefits) རྣམས་ངོས་པར་འབྲིད་རྒྱ།</p>				
<p>2.5 མེ་བཚའ་གདབ་ཐབས། Methods of applying Moxibustion</p> <p>2.5.1 མྱེད་གདབ་ཐབས། General application methods</p> <p>2.5.2 བཙོ་བ། Intense Burning</p> <p>2.5.3 བསྐྱེད་པ། Cauterizing</p> <p>2.5.4 བསྐོ་བ། Heating</p> <p>2.5.5 མྱེག་པ། Intimidating</p> <p>2.5.6 བྱེ་བྲག་གི་གདབས་ཐབས། Specific application methods</p> <p>2.5.7 མྱ་བ་འཛོག་ཚུལ། Methods of placing moxa</p> <p>2.5.8 བསྐྱེད་ལེགས་ཀྱི་རྟགས། Signs of successful moxibustion treatment</p> <p>2.5.9 མེ་བཚའི་ཚོས་ཚད། Degree of Standard Burning</p>	L	Lecture with Demonstration or PPT, Brainstorming, Presentations	5	X
<p>2.6 བྱི་རྗེས། Post-therapeutic Care</p> <p>2.7 མེ་བཚའི་ཕན་ཡོན། Benefits of Moxibustion</p>	L	Lecture with Demonstration or PPT	2	X
<p>ལེའུ་གསུམ་པ། རིག་གསར་དབྱུང་གི་ཆ་བྱང་དོ་སྤོང་དང་གཙང་བཟོ།</p> <p>Chapter: 3 Introduction to Modern Surgical Instruments and Sterilization 4</p> <p>K: Students will understand the basic types and functions of modern surgical instruments, principles of sterilization, and the differences between sterilization and disinfection. They will also learn about sutures, needles, and the importance of aseptic techniques and waste management.</p> <p>S: Students will be able to identify and handle surgical instruments, tie basic surgical knots, prepare and sterilize tools correctly, and maintain a sterile surgical field using proper techniques.</p> <p>A: Students will develop a careful, responsible attitude toward surgical cleanliness, respect sterilization protocols, and uphold professional behavior in infection control and surgical safety.</p>				
<p>3.1 རིག་གསར་དབྱུང་གི་ཆ་བྱང་དོ་སྤོང། Introduction to Modern Surgical Instruments</p> <p>3.1.1 རིག་གསར་དབྱུང་གི་ཆ་བྱང་དོ་སྤོང་དང་དབྱེ་བ། Surgical Instrument: Identification and Classification</p> <p>3.1.1.1 དབྱུང་གི་ཆ་བྱང་དོ་སྤོང་ - ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དང་དང་དང་རབས་ཀྱི་གལ་གནད། Introduction to Surgical Tools – Historical evolution and modern relevance</p>	L	Lecture with demonstration and PPT	2	X

<p>3.1.1.2 དབྱད་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཀྱི་སྤྱི་འདེམས་བཤུ་བ། Basic Classification of Surgical Instruments</p> <p>3.1.1.2.1 གཏུབ་བྱེད་དང་དབྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་བྱད། (དཔེར་ན། གཤམ་གྱི་གྱི་ཚུང་།) Cutting and dissecting instruments (e.g., scalpel, scissors)</p> <p>3.1.1.2.2 འཛིན་བྱེད་དང་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ཆ་བྱད། (དཔེར་ན། ཉ་ལྷགས། ལབ་འཛིན།) Grasping or holding instruments (e.g., forceps, needle holders)</p> <p>3.1.1.2.3 མནན་བྱེད་དང་བཀག་བྱེད་ཀྱི་ཆ་བྱད། (དཔེར་ན། ལྷག་འགོག) Clamping and occluding instruments (e.g., hemostats)</p> <p>3.1.1.2.4 དབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཆ་བྱད། (དཔེར་ན། ལང་གན་སྒྲིག་དེ་མཚན།) Retractors (e.g., Langenbeck, Deaver)</p> <p>3.1.1.2.5 འཛིབ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་བྱད། (དཔེར་ན། ཡན་ཀོར།) Suction devices (e.g., Yankauer)</p> <p>3.1.1.3 སྐད་པའི་རྒྱ་ཆ་དང་ལབ། Suture materials and needles</p> <p>3.1.1.3.1 འཇུ་རུས་དང་འཇུ་མི་རུས་པའི་སྐད་པ། Absorbable vs. non-absorbable</p> <p>3.1.1.3.1.1 ལབ་ཀྱི་རིགས། Types of suturing needles</p> <p>3.1.1.3.1.2 མདུད་པ་སྤྱི་འཛིན་ཚུལ། Basic knot-tying techniques</p> <p>3.1.1.4 དབྱད་ཀྱི་ཆ་བྱད་འཆང་ཚུལ་དང་ཉར་ཚགས། Handling and maintenance of surgical instruments</p>				
<p>3.2 གཙམ་བཟོ། Sterilization</p> <p>3.2.1 རུག་སེལ་དང་གཙམ་བཟོའི་རྩ་དོན། Principles of sterilization and disinfection</p> <p>3.2.2 རུག་སེལ་དང་གཙམ་བཟོའི་བར་ཁྲུང། Difference between sterilization and disinfection</p>	L	Lecture with Demonstration, Discussion	2	X

<p>4.1 ལུས་མའི་དོ་སློང། Introduction to Thurma</p> <p>4.2 ལུས་མ་རུང་དང་མི་རུང་ནད་གཞི་བརྟག་པ།</p> <p>4.2.1 ལུས་མ་རུང་བ། Conditions Indicated for Thurma</p> <p>4.2.2 ལུས་མ་མི་རུང་བ། Conditions Contra-indicated for Thurma</p> <p>4.3 ཆ་བྱད་ཀྱི་དབྱིབས་ཚད། Shape and Measurements of Instruments</p>	L	Lecture with Demonstration or PPT	1	X
<p>4.4 ལུས་མའི་གསང་ས། Points of Thurma</p> <p>4.4.1 ལུས་མའི་གསང་གི་དོ་སློང། Introduction to Thurma Points</p> <p>4.4.2 ལྷིང་གསང་། Heart Points</p> <p>4.4.2.1 ལྷིང་གི་སློང་གསང་གཞུལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of Upper Heart Point</p> <p>4.4.2.2 སློབ་ཆུང་གི་སློང་གསང་གཞུལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of life channel (<i>srog rtsa</i>) points</p> <p>4.4.2.3 ལྷིང་ཚེའི་གསང་གཞུལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of heart tip Points</p> <p>4.4.2.4 ལྷིང་ལོགས་གསང་གཞུལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of <i>snying logs</i> heart points</p> <p>4.4.2.5 ལྷོ་སློང་འདྲེན་གསང་གཞུལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of Lung-Heart Junction Points</p> <p>4.4.2.6 ལྷོ་སློང་འདྲེན་གསང་གཞུལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of Seventh Vertebra Point</p> <p>4.5 སློབ་ཆུང་གསང། Life-Channel Points</p> <p>4.5.1.1 ལྷོ་སློང་འདྲེན་གསང་གཞུལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of Sixth Vertebra Point</p> <p>4.5.1.2 ལྷོ་སློང་འདྲེན་གསང་གཞུལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of <i>go chen</i> situated in-between the ribs</p> <p>4.5.1.3 ལྷོ་སློང་འདྲེན་གསང་གཞུལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and</p>	L/NL	Lecture with PPT or Brainstorming or Discussion /Demonstration, Illustration, Charts	10	1

<p>Benefits of <i>go chung</i> situated in-between the ribs</p> <p>4.5.1.4 སྒྲི་སྒྲོང་ཙ་ར་ཁུང་གསང་གཞལ་ཚུལ་ དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of <i>ske stong tsa ra khung</i> point</p> <p>4.5.2 སྒྲོ་གསང། Lung Points</p> <p>4.5.2.1 སྒྲོ་བའི་སྒྲིང་གསང་དུག་གི་གསང་གཞལ་ ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of Six Upper Lung Points</p> <p>4.5.2.2 སྒྲོ་བའི་རྩེ་གསང་དུག་གི་གསང་གཞལ་ ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of Six Lung-Rib Points</p> <p>4.5.2.3 སྒྲོ་བའི་སྒྲན་གསང་བརྒྱད་ཀྱི་གསང་ གཞལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of Eight Lung Tumor Points</p> <p>4.5.2.4 སྒྲོ་བའི་རྒྱ་གསང་གཞེས་ཀྱི་གསང་གཞལ་ ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of Two Lung Broad Points</p> <p>4.5.3 མཚན་དྲི་དཀར་ནག་གི་གསང་། Diaphragm points</p> <p>4.5.3.1 རྒྱབ་ཚིགས་བརྒྱད་པའི་གསང་གཞལ་ ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of Eighth Vertebral Point</p> <p>4.5.4 མཚན་མཚར་གསང་། Liver-Spleen Points</p> <p>4.5.4.1 རོ་མཚན་སྒྲན་གསང་གཞལ་ཚུལ་དང་ ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of Stomach-Liver Tumor Points</p> <p>4.5.4.2 མཚན་ཐེར་སྒྲན་གསང་གཞལ་ཚུལ་དང་ ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of Liver Surface Tumor Points</p> <p>4.5.4.3 མཚན་གཤམ་སྒྲན་གསང་གཞལ་ཚུལ་ དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of Lower Liver Tumor Points</p>				
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--

4.5.4.4	པོ་མཆེར་སྐྱན་གསང་གཞལ་ཚུལ་དང་ ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of Stomach-Spleen Tumor Points			
4.5.4.5	མཆེར་ཐེར་སྐྱན་གསང་གཞལ་ཚུལ་དང་ ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of Spleen Surface Tumor Points			
4.5.4.6	མཆེར་གཤམ་སྐྱན་གསང་གཞལ་ཚུལ་ དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of Lower Spleen Tumor Points			
4.5.4.7	རྒྱབ་ཚེགས་དགུ་པའི་གསང་གཞལ་ཚུལ་ དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of Ninth Vertebral Point			
4.5.4.8	རྒྱབ་ཚེགས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་གསང་ གཞལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of Eleventh Vertebral Point			
4.5.5	མཁལ་གསང། Kidney Points			
4.5.5.1	མཁལ་མའི་རྩ་ནག་གི་གསང་གསུམ་གྱི་ གསང་གཞལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of three <i>rtsa nag</i> Kidney Points			
4.5.5.2	མཁལ་འབྲས་གསང་གཉིས་ཀྱི་གསང་ གཞལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of two <i>mkhal 'bras</i> - Kidney Points			
4.5.5.3	མཁལ་ཚེལ་གྱི་གསང་གཉིས་ཀྱི་གསང་ གཞལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of two <i>mkhal tshil</i> –Kidney Points			
4.5.5.4	དུའི་མེག་གི་གསང་གཞལ་ཚུལ་དང་ཕན་ ཡོན། Measurement and Benefits of Hip Socket Points			
4.5.5.5	དུའི་མེག་མཐའ་གསང་གཞལ་ཚུལ་དང་ ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of the Points at the Hip Socket Edge			
4.5.5.6	བྱིན་པའི་བྱི་སུལ་གསང་གཉིས་ཀྱི་གསང་ གཞལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན།			

<p>Measurement and Benefits of the two <i>byin p'I phyi sul</i> Points</p> <p>4.5.5.7 བཟླ་ཡི་ཕྱི་སྲུལ་གསང་གཉིས་གྱི་གསང་གཞལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of Two <i>brla yi phyi sul</i> Points</p> <p>4.5.6 རོ་གསང། Stomach Points</p> <p>4.5.6.1 རླེན་གསང་གསུམ་གྱི་གསང་གཞལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of Three Xyphoid process -Related Points</p> <p>4.5.6.2 སྐན་གསང་གསུམ་གྱི་གསང་གཞལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of Three Tumor Points</p> <p>4.5.6.3 མེ་མཉམ་གསང་གསུམ་གྱི་གསང་གཞལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of Three Digestive fire related Points</p> <p>4.5.6.4 རྒྱབ་ཚེགས་བརྩ་གཉིས་པའི་གསང་གཞལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of Twelfth Vertebral Point</p> <p>4.5.7 བྱ་སྒོད་གྱི་གསང། Uterus Points</p> <p>4.5.7.1 རྒྱབ་ཚེགས་བརྩ་གསུམ་པའི་གསང་གཞལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of Thirteenth Vertebral Point</p> <p>4.5.7.2 རྒྱབ་ཚེགས་བཙོ་ལའི་གསང་གཞལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of Fifteenth Vertebral Points</p> <p>4.5.8 རོང་གསང། Large Intestine Points</p> <p>4.5.8.1 རོང་ཐེར་གསང་གཞལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of <i>long ther</i> Points</p> <p>4.5.8.2 རོང་སྐན་གསང་གཞལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of <i>long stran</i> Points</p> <p>4.5.8.3 རྒྱབ་ཚེགས་བརྩ་དྲུག་པའི་གསང་གཞལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of Sixteenth Vertebral Point</p>				
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--

4.5.9	རྒྱ་མཐོང་གསང། Small Intestine Points				
4.5.9.1	རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་གསང་གཞུང་ལྗོངས་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of <i>rgyu stod</i> Points				
4.5.9.2	རྒྱ་སྐྱང་ཀྱི་གསང་གཞུང་ལྗོངས་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of <i>rgyu smad</i> Points				
4.5.9.3	རྒྱ་ཚེགས་བརྩ་བདུན་པའི་གསང་གཞུང་ལྗོངས་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of Seventeenth Vertebral Point				
4.5.10	སྤང་གྱི་དབྱེ་གསང། Lower Body Division Points				
4.5.10.1	སྤང་གྱི་དབྱེ་གསང་གཞུང་ལྗོངས་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of Lower Body Division Points				
4.5.10.2	རྒྱ་ཚེགས་བཙོ་བརྩ་བའི་གསང་གཞུང་ལྗོངས་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of Eighteenth Vertebral Point				
4.5.11	ཚེགས་ཆེན་གྱི་གསང། Major Joint Points				
4.5.11.1	ཚེགས་ཆེན་གསང་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་གསང་གཞུང་ལྗོངས་དང་ཕན་ཡོན། Measurement and Benefits of Twelve Major Joint Points				
4.6	ཐུར་མཐོང་དབྱེ་བ། Classifications of Thurma				
4.6.1	ཚ་ཐུར། Hot Thurma				
4.6.2	རྒྱ་ཐུར། Hot Thurma alone				
4.6.3	ཚ་ཐུར་གྱི་ཤང་ཐུར། Cold-in-Hot Thurma				
4.6.4	སྐྱུག་ཐུར། Combined Thurma	L	Lecture with Classification technique, Chart, Discussion	2	X
4.6.5	ཤང་ཐུར། Cold Thurma				
4.6.6	རྒྱ་ཐུར། Cold Thurma alone				
4.6.7	ཤང་ཐུར་གྱི་ཚ་ཐུར། Hot-in-Cold Thurma				
4.6.8	ཤང་ཐུར་སྐྱུག་མ། Combined Cold Thurma				
4.7	ལུས་ཀྱི་ཚེགས་གྲུབ། Body Posture				
4.7.1	སྤྱི་ཚེགས་གྲུབ། General Protocols	L	Lecture with Demonstration	1	X
4.7.2	བྱེ་བྲག་གི་ཚེགས་གྲུབ། Specific Protocols				

<p>4.8 ལུ་མའི་བཞེག་ཐབས། Techniques of Thurma Application</p> <p>4.8.1 ལྷིའི་བཞེག་ཐབས། General Application Techniques</p> <p>4.8.2 འུ་བཞེག་གི་བཞེག་ཐབས། Specific Application Techniques</p> <p>4.8.2.1 གཡུལ་ཐབས་ཀྱི་བཞེག་ཐབས། <i>gyul thabs</i> Application Techniques</p> <p>4.8.2.2 འཕྲེད་གཟུགས་ཀྱི་བཞེག་ཐབས། <i>'phred gcus</i> Application Techniques</p> <p>4.8.2.3 ལྷ་སྐབ་ཀྱི་བཞེག་ཐབས། <i>sta sgab</i> Application Techniques</p> <p>4.8.2.4 རོད་སྐོར་ཀྱི་བཞེག་ཐབས། <i>thod skor</i> Application Techniques</p> <p>4.8.2.5 ལྷ་གམ་ཀྱི་བཞེག་ཐབས། <i>rgya gram</i> Application Techniques</p> <p>4.8.2.6 ལུ་མའི་བཞེག་ཐབས། <i>cur 'byin</i> Application Techniques</p> <p>4.8.2.7 ལུ་སྐོར་མ་ལ་མི་གཞོན་པའི་བཞེག་ཐབས། <i>bu skor ma la mi gnod</i> Application Techniques</p> <p>4.8.2.8 མ་སྐོར་ལུ་མི་གཞོན་པའི་བཞེག་ཐབས། <i>ma skor bu la mi gnod</i> Application Techniques</p>	L	Lecture with PPT and Video Clips, Charts, Images	5	X
<p>4.8.3 ལུ་མའི་ལག་ཚོད། Thurma Handling Judgement</p> <p>4.8.4 ལྷིའི་ལག་ཚོད། General Handling Judgement</p> <p>4.8.5 འུ་བཞེག་གི་ལག་ཚོད། Specific Handling Judgement</p> <p>4.8.6 རོད་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཚོད། Handling Judgement for Vital Organs</p> <p>4.8.7 རྩོད་རླུག་གི་ལག་ཚོད། Handling Judgement for Vessel Organs</p> <p>4.8.8 ལྷ་ལྷ་ཀྱི་ལག་ཚོད། Handling Judgement for Tumors</p>	L	Lecture with Measurement Technique Demonstration /presentation, images, video clips, charts	2	X

4.9	ཐུར་མའི་འཆི་རྟགས། Signs of Impending death due to Thurma Application				
4.9.1	ནད་གཞིས་སྐྱབས་པ་དང་གནད་ལ་ཉེ་བ་གཞིས། Over-insertion of thurma or insertion too close to Vulnerable Points	L	Lecture with PPT/Discussion	1	X
4.9.2	ཐོར་བུའི་རླང་སྐྱེས་པའི་རྟགས། Development of scattered <i>rlung</i> disorders				
4.10	ཐུར་མའི་ལོག་གཞོན། Post-therapeutic complication Management				
4.10.1	ཚ་ལོག་ Complications of Hot disorders	L	Lecture with Problem Solving method	1	X
4.10.2	གང་ལོག་ Complications of Cold disorders				
4.11	ཐུར་མའི་ཕན་ཡོན། Benefits of Thurma Application				
4.11.1	ཐུར་མཚོག་སྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན། Benefits of Practicing the Supreme therapy - Thurma	L	Lecture with Discussion	1	X
4.11.2	ལག་ལེན་མ་ཤེས་པའི་སློན། Dangers of Improper Practice				

Table 3B. PRACTICAL (NON-LECTURE)

Paper 1&2: *dpyad kyi bcos thabs* (External Therapy and Surgery)

S. No	Name of the practical	Term (I/II/III)	Distribution of Hours
1	<p>དབྱུང་གི་ཆ་བྱང་ངོས་འཛིན་དང། འགྲེམ་སྟོན། རྣམ་དབྱེ། རྣམ་འབྲེ། Identification, Demonstration, Classification, and Comparison of Surgical Instruments/Tools:</p> <p>ཐུན་སྟོན་ Activity: དབྱུང་གི་ཆ་བྱང་ངོས་འཛིན། Identify the various surgical instruments/ tools རྒྱན་སྟོན་ཆ་བྱང་ཚུལ་ཕྱན་སྟོན་ཚུལ་འགྲེམ་སྟོན་བྱ་རྒྱ། Demonstrate the physical handling and proper use of commonly used surgical instruments. Classify the instruments based on function (e.g., incising དབྱུང་བ།, retracting དབྱུང་བ།, diagnosing བརྟག་བ།). Compare instruments with the modern surgical tools</p>	I	2
2	<p>ནད་ཐོག་ལག་ལེན་སྟེང་ནས་ཆ་བྱང་ངོས་འཛིན། Case-Based Instrument Selection for Various Surgical Procedures:</p>	I	2

	<p>བྱེད་སྒོ་ Activity: དབྱེད་ཀྱི་ལག་ལེན་ལོ་སྦྱོང་། Present surgical procedures (e.g., venesection, hemorrhoid diagnosis, moxibustion, etc.). རན་ཐོག་ལག་ལེན་སྟེང་ནས་སློབ་གཉེར་བས་ཆ་བྱད་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ། Students must identify and list the surgical instruments required for each procedure. རན་ཐོག་ལག་ལེན་སྟེང་ནས་སློབ་གཉེར་བས་ཆ་བྱད་སྦྱོང་ཚུལ་ལོ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱ། They should explain the function and proper use of each instrument in the context of the case.</p>		
3	<p>ཆ་བྱད་དབྱིབས་བཟོས་ཀྱི་ལས་འཆར། Model-Making Project: Surgical Instruments སློབ་གཉེར་བས་སྤྱད་ཟེན་ཐོག་སྐྱམ་སོགས་བེད་སྤྱད་ནས་ཆ་བྱད་བཟོས་ནས་དེ་དག་གི་མིང་དང་། སྦྱོང་ལུས། དབྱེ་བ་སོགས་ལོ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱ། Create models of at least five surgical instruments using paper, cardboard, foil, or any other recyclable materials. Label each model and explain its name, function, and category.</p>	I	2
4	<p>དབྱུག་བཅོས་ཀྱི་གསང་ངོས་འཛིན་དང་སྦྱོང་ཚུལ། Application and Identification of <i>dbyug bcos</i> (Stick-Pressure) Therapy Points བྱེད་སྒོ་ Activity: སློབ་གཉེར་ནང་ཁྲུལ་ལམ་དབྱིབས་གཟུགས་ལས་དབྱུག་པའི་གསང་གལ་ཆེན་དག་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ། Students locate major stick-pressure points on a model or peer. དབྱུག་པའི་འཆང་ཚུལ་ཚུལ་ལྡན་སྦྱོང་བཟང་། Hands-on Practice of proper tool holding, posture and handling འདེམས་བཀོད་ཟེན་པའི་གསང་ལ་དབྱུག་བཅོས་ལག་ལེན་བྱ་རྒྱ། Hands-on training to Apply stick-pressure on selected therapeutic points</p>	I	2
5	<p>དབྱུག་བཅོས་ནང་ཐོག་ལག་ལེན། Practice of Stick-Pressure Therapy on Simulated Cases མ་ལུ་ནང་ལ་དབྱུག་བཅོས་བྱ་རྒྱ། Apply stick-pressure therapy on Selected points for conditions like <i>ma zhu ba</i> (volunteers under supervision). དབྱུག་བཅོས་ཀྱི་ཕན་ནུས་གཞུང་ལུགས་བཞིན་ཐོ་བཀོད། Observe and record response signs, as indicated in text (to check effectiveness/ineffectiveness of the therapy)</p>	I	2
6	<p>གཏར་མི་རུང་བའི་ནད་གཞི་བརྟག་ཚུལ། Identification of Contra-indicated Conditions for Venesection བྱེད་སྒོ་ Activity: གཏར་མི་རུང་བའི་ནད་ཐོག་ལག་ལེན། Present case studies or role-play of patients with contra-indications (e.g., pregnancy, excessive weakness, anaemia, mental instability). སློབ་གཉེར་བས་ནད་ཐོག་ལག་ལེན་ལས་གཏར་མི་རུང་བའི་ནད་ངོས་འཛིན། Students must identify the risk and explain why venesection should be avoided.</p>	I	1

7	<p>བསྟལ་ཐབས་དོ་སྟོན། Demonstration of Immobilization Techniques for Venesection</p> <p>བྱིང་སྒོ་ Activity: སློབ་གཉེར་བ་ནང་ལུལ་ལམ་དབྱིབས་གཟུགས་ལས་སྟལ་ཐབས་དོ་སྟོན། Students practice immobilizing a patient (peer or dummy) for venesection at different body locations (e.g., arm, leg, forehead). གཏར་རྩ་ལོ་འཛིན་ཚུལ་ལྟན་གྱིས་ལག་ལེན་གཞུང་གསལ་བཞིན་བྱ་རྒྱ། Emphasis on accurate identification of venesection points and application of venesection with safety, comfort, and appropriate practice</p>	I	2
8	<p>གཏར་དམིགས་ལོ་འཛིན་དང་གཏར་ཚུལ། Identification of Venesection Points and Application of Venesection</p> <p>བྱིང་སྒོ་ Activity: སློབ་གཉེར་བ་ནང་ལུལ་ལམ་དབྱིབས་གཟུགས་ལས་གནད་ཆེད་གཏར་དམིགས་ལོ་འཛིན། Students locate major Venesection points on a model or peer. གཞུང་གསལ་བྱ་འཆང་ཚུལ་ལག་ལེན། Practice of proper instrument holding, posture and handling སློབ་དཔོན་གྱི་ལམ་སྟོན་འོག་རྩ་ཚུང་རིགས་འགར་གཏར་གལ་ལག་ལེན་བྱ་རྒྱ། Hands-on training to venesection minor selected therapeutic points under supervision.</p>	I	2
9	<p>གཏར་གཞི་ནང་ཐོག་ལག་ལེན། Practice of Venesection on Simulated Cases</p> <p>བྱིང་སྒོ་ Activity: ལག་རྒྱུང་སྟོང་འཆངས་དང་། མེ་དབལ་སོགས་ལ་གཏར་གཏོང་སྟོང་བྱ་རྒྱ། Apply Venesection on Selected points for conditions like <i>dreg nad</i> (gout), <i>me dbal</i>, Hypertension etc (volunteers under supervision). Observe and record response signs, as indicated in text. (effective/ineffective)</p>	I	2
10	<p>སྟོན་གོ་སྟོན། Preparation: གཤམ་གྱི་དུགས་གང་ཅུང་གཉིས་སྟོར་བཟོ་བྱ་རྒྱ། Prepare a Compression pouch of any two of the Following: རྟོར་མེ་དང་། ཚྭ་དུགས། ཕྱིང་དུགས། སླེ་ཉེས་ལྡེ་བྱུག། Horne Pouch/Salt Pouch/ felt compress/Tinospora Cordifolia Pouch for Gout</p>	II	2
11	<p>ནང་ཐོག་ལག་ལེན་སྟོང་བཅུང་། Application and Case Study Assignment: རྟོང་དུགས་ལག་ལེན་བྱ་རྒྱལ། Practice Technique of applying Compress Therapy</p> <p>བྱུག་པ་ཅུང་བའི་ནང་གཞི་གཅིག་ལ་སློབ་གཉེར་བ་སོ་སོས་དུགས་གྱི་ལག་ལེན་བྱས་ནས་ནང་ཐོ་གསལ་བཀོད་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་འབུལ་རྒྱ། Each student is required to apply compress therapy to a minimum of one patient presenting any one of the indicated conditions. A detailed case report for each patient must be submitted.</p>	II	2
12	<p>སྟོན་གོ་སྟོན། Preparation:</p>	II	2

	ནད་ཐོག་ལ་གཞིགས་པའི་ལ་ཚར་ཅན་གྱི་བདུད་ཅི་ཐ་ལུས་སྒྲིབ་དགོས། Prepare a five essence <i>lums</i> with any supplementary ingredient (as per disease based).		
13	<p>བཅིངས་ལུས་ཀྱི་དབེ་རིས་བཟོ་བཀོད། Designing a <i>bcings lums</i> (medicinal wrap) Prescription Chart</p> <p>བྱེད་སྒོ་ Activity:</p> <p>རྒྱུད་བཞིན་སློབ་གཉེར་བས་ཚ་གང་གཉིས་ཀའི་བཅིངས་ལུས་ཀྱི་དབེ་རིས་བཟོ་བཀོད་བྱ་རྒྱ། Students to create a prescription chart based on any two from <i>Tsa wa</i> and <i>Drang wa</i> disorder as mentioned in <i>rgyud bzhi</i>.</p> <p>དབེ་རིས་ལམ་ནས་བཅིངས་ལུས་གཉིས་པའི་སྐྱར་ཐབས་དང་། བཅིངས་ཡུན། རྫོད་ཚད། རྫོན་འགོགས་སོགས་གསལ་བཀོད་བྱ་རྒྱ། Include <i>bcings lums</i> (medicinal wrap) formula, duration of application, temperature, frequency, and precautions.</p>	II	2
14	<p>བྱུག་པའི་ལག་ལེན་དང་རྗེས་གཙོ། Hands-on Training: on External Application (Therapeutic Massage) and Post-Massage Care</p> <p>སློབ་གཉེར་བས་གཤམ་གྱི་ནད་གཞིར་བྱུག་པའི་ལག་ཐབས་དང་ལག་ལེན་བྱ་དགོས། Students practice massage techniques on one selected disorder (e.g., myofascial stiffness, contracture of ligament or tendon etc).</p> <p>འདྲིལ་ཕྱིའི་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད། Learn and apply the technique of <i>driI physis</i> (dried pea powder scrubbing) following the massage session.</p>	II	3
15	<p>ཡུང་སྐྱམ་གྱི་སྐྱམ་སྐྱར་དང་ལག་ལེན། Preparation and Application of <i>Yungkar</i> Ointment</p> <p>སློབ་གཉེར་བས་གཤམ་གྱི་ནད་གཞིར་ཡུང་སྐྱམ་སྐྱར་དགོས། Students to prepare <i>yung dkar</i> Ointment following formulation methods.</p> <p>ངོ་ལེབས་ལ་ཕན་གཤོད་དང་བྱུག་ཡུན་གསལ་བཀོད་བྱ་དགོས། Apply the ointment on individuals with facial hyperpigmentation and observe its effects over a defined period.</p>	II	2
16	<p>སྐྱ་བའི་ངོས་འཛིན་དང་ལས་གཞིན། Identification of <i>spra ba</i> and Preparation of Moxa:</p> <p>སློབ་གཉེར་བས་སྐྱ་བའི་ངོས་འཛིན་བྱ་དགོས། Student should identify <i>spra ba</i> སྐྱ་བའི་ལས་གཞིན་དང་། གསང་དང་ནད་གཞི་ངོས་འཛིན། Should prepare the <i>spra ba</i> as per the Anatomical location and Disorder.</p>	II	2
17	<p>མེ་བཙའི་གསང་གཞལ་ཚུལ། Identification and Measurement of Moxibustion Points</p> <p>སློབ་གཉེར་བས་མེ་བཙའི་གསང་དང་གཞལ་ཚད་ངོས་འཛིན། Students will learn to identify and measure moxibustion points using anatomical landmarks.</p> <p>སློབ་གཉེར་ནང་ཁྲུལ་ལ་དབྱིབས་གཟུགས་ལས་གསང་ཐུ་ནས་བདུན་བར་གཞལ་ཚུལ། Practice locating 5–7 points on a model or peer.</p>	II	2
18	<p>མེ་བཙའི་གདམ་ཐབས། Demonstration of Moxibustion Techniques</p> <p>སློབ་དཔོན་གྱི་ལམ་སྟོན་འོག་སློབ་གཉེར་བས་མེ་བཙའི་གདམ་ཐབས་ལག་ལེན་བྱ་རྒྱ། Students to perform moxibustion under supervision.</p> <p>Observe technique, spacing, and intensity.</p>	II	2

19	<p>མེ་བཅའི་ལག་ལེན་སྦྱང་བརྟེན། Practice of Moxibustion in Simulated Cases</p> <p>སློབ་དཔོན་གྱི་ལམ་སྟོན་འོག་ཨན་སྟོང་ཚེགས་པ་དང་བོ་དང་། སེམས་ཁམས་གྱི་ནད་ཅན་སེམས་ངལ་དང་། སེམས་ངལ་གྱི་སྐྱ་གཉན་ནད་གཞི་བཅས་ལ་མེ་བཅའ་གདབ་དགོས། Apply Moxibustion at <i>an stong</i> (first vertebra) for Mental conditions like <i>PTSD</i>, Anxiety etc (volunteers under supervision). ནད་ཐོག་ཐོ་བཞོན། Observe and record response signs. (ཕན་གཞོན། effective/ineffective).</p>	II	2
20	<p>འགྲེམ་སྟོན། Demonstration: དབྱུང་གྱི་ཆ་བྱང་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་རྒྱན་སྦྱང་ཆ་བྱང་སོགས་གྱི་སྐྱབ་བཅོམ་སྟོན་འགོག་དང་། གཙམ་བཟོ། དུག་སེལ་བྱ་ཐབས། Aseptic Techniques, Sterilization and Disinfection of Surgical Equipments/Tools</p> <p>སློབ་གཉེར་བས་རྒྱུ་སྦྱང་ལག་བ་གཙམ་འབྲུ། འཕྲོད་བསྟེན་ལག་ཤུབ་གྱོན་ཚུལ། འཕྲོད་གོས་སོགས་ངེ་ལྟར་གཙམ་བཟོ་དང་སྦྱང་ཚུལ་འགྲེམ་སྟོན་བྱ་རྒྱ། Students demonstrate correct aseptic techniques (hand hygiene, gloving, and draping). ལྷགས་རིགས་ཆ་དབྱུང་ནམས་སྐྱེས་མེ་འབྲུ་ཆས་སམ་སྐྱེས་དྲོད་བརྒྱུད་ནས་དུག་སེལ་བྱ་ཐབས་དངོས་སྟོན་བྱ་རྒྱ། Perform sterilization of metal instruments using autoclave or dry heat methods. ལྷགས་མིན་ཆ་བྱང་རྩིས་སྐྱེས་སྐྱེས་དཔེར་ན། ཆང་རག་ཁེ་ལོ་ཉེག་སེ་ཁེ་ལོ་སོ་ལམ། ཉེ་བོ་ཁེ་ལོ་རེ་འུ་སོགས་སྐྱེས་དུག་སེལ་དངོས་སྟོན་བྱ་རྒྱ། Carry out disinfection of non-metal tools using chemical agents (e.g., alcohol, chlorhexidine, Sodium Hypochlorite etc.)</p>	III	4
21	<p>ཟངས་བྱམ་གདབ་ཐབས་འགྲེམ་སྟོན་བྱ་རྒྱ། Demonstration of Copper Cupping Techniques</p> <p>སློབ་དཔོན་གྱི་ལམ་སྟོན་འོག་ཟངས་བྱམ་ལག་ལེན་བྱ་རྒྱ། Students to perform Copper Cupping under supervision. ཟངས་བྱམ་གྱི་དྲོད་ཚད། འཛིབ་གཞོན་གྱི་ཤུགས་ཚད་བཅས་གྱི་བྱ་ཐབས་ལག་ལེན་སྟོན་ཉེན་གསལ་བྱ་རྒྱ། Observe technique, temperature and intensity.</p>	III	2
22	<p>གསོ་རིག་དབྱུང་གྱི་ཆ་བྱང་ལ་བྱིན་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་ཚོགས་བྱ་རྒྱ། Ritual Consecration of Surgical Instruments:</p> <p>གདན་ཞུའི་སྐོར་དང་སྐྱབས་འཆང་བས་དབྱུང་གྱི་ཆ་བྱང་ལ་བྱིན་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་ཚོགས་བྱ་རྒྱ། Students to observe and participate in the ritual of consecrating surgical instruments according to traditional Sowa-Rigpa practice. ཚད་ལྡན་སྐོར་དང་སྐྱབས་འཆང་བའམ་གསོ་རིག་སྐྱེས་པ་སྦྱང་ཅན་གྱི་དབྱུང་ལས་སྐྱབས་བསྐྱེས་དང་། མཚན་པ། ལྷགས་ཀྱི་བཅས་གྱི་གོ་རིམ་སྦྱང་བྱ་རྒྱ། Learn the sequence of recitations, offerings, and gestures performed by a qualified Buddhist practitioner or Sowa-Rigpa Practitioner.</p>	III	2
23	<p>སློབ་གཉེར་བས་སྐྱ་ལྡན་གསེར་ཁབ་གདབ་ཚུལ་ནད་ཐོག་ལག་ལེན་བྱ་རྒྱ། Application and Case Study Assignment on Golden Needle Moxa Therapy:</p> <p>གསེར་ཁབ་གྱི་ལག་ཐབས་དང་གདབ་ཚུལ་སྦྱང་བརྟེན།</p>	III	2

	Practice Technique for Puncturing Golden Needle. སློབ་དཔོན་གྱི་ལམ་སྟོན་འོག་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ནད་ཅན་སེམས་ངལ་དང་། སེམས་ངལ་གྱི་ སྐྱེ་གཞན་ནད་གཞི། ཚ་རྩུས་དང་འབྲེལ་བའི་ནད་གཞིར་གསེར་ཁབ་གདབ་དགོས་ལ། དེ་ འབྲེལ་གྱི་ནད་དེ་གསལ་བཀོད་བྱ་དགོས། Each student is required to apply Golden Needle to a minimum of one patient presenting with Vertigo/PTSD/Nerve related conditions etc. A detailed case report for each patient must be submitted.		
24	རྟོན་འབྲེལ་མཁའ་འགྲོའི་མ་བཙའ་གདབ་ཐབས་དང་གདབ་ཚུལ། Preparation and Application of Auspicious Dakini Non-invasive Moxibustion Procedure: བྱང་བྱ་བཟོ་ཐབས། Preparation of Base Pad (byang bu): ཤོག་བྱ་དང་། ལྷག་ཤིང་། དར་གོས་སྐགས་འོས་འཚམས་གྱི་རྩུ་ཆ་འདེམས་དགོས། Select appropriate materials such as, Paper, Juniperus wood and Silk. གཞུང་བཤད་བཞིན་སྐགས་གསལ་བཀོད་བྱ་དགོས། Write the Mantra as indicated in Text. ལག་ཐབས་སྦྱོང་བ་དང་། Learning the Technique: ནད་ཐོག་གི་གསང་ངོས་འཛིན། Identify therapeutic points for a chosen disorder. གོང་བཤད་གྱི་བྱང་བྱ་ནད་ཐོག་གསང་སྟེང་འཛིན་ཚུལ། Place the prepared base-pad over selected point. བྱང་བྱའི་སྟེང་སྐྱ་བ་འཛིན་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་ཚུལ། Apply heat indirectly using warm herbal bricks or moxa on the pad. བྱོད་ཚད་གཏང་འཛིན་དང་། རྟོན་པའི་གནས་བབ་བཅས་ལ་སྐྱོན་བཅོས་ལྟ་སྦྱོང་དང་ལྟ་ རྟོགས་བྱ་ཚུལ། Monitor temperature, patient comfort, and therapeutic response.	III	2
	Total Practical Hours	I/II/III	50

Table 4. Assessment Summary

4A.Number of papers and Marks Distribution

Sr.No.	Subject	Papers	Theory	Practical or Clinical Assessment					Grand Total
				Practical or clinical	Viva	Electives	IA	Total	
1.	<i>dpayd kyi bcos thabs</i> (External Therapy and Surgery)	2	200	100	20	10* (Set-TB)	20	50	350

4B. Scheme of Assessment (Formative and Summative)

SR.	Formative Assessment			Summative Assessment
	First Term	Second Term	Third Term	

	Professional Course	(1-6Months)	(7-12 Months)	(13-18 Months)	
1	Third	3 PA & First TT	3 PA & Second TT	3 PA & UE	UE**
PA: Periodical Assessment; TT: Term Test; UE: University Examination. **University exam should be on entire syllabus					

4C. Term Wise Contents for Periodic Assessments

Internal Assessment	Paper I	Paper II	Assessment Method
PA I	Surgical Instruments 1.1 to 1.10	-----	Chart, Model
PA II	-----	Venesection 1.1 to 1.7.9	1. Class Presentation 2. QUIZ
PA III	Stick-Pressure Therapy 2.1 to 2.9	-----	1. Project on making stick pressure therapy tools
Term Test I			
PA IV	-----	Moxibustion 2.1 to 2.7	1. Demonstration of moxibustion point 2. MCQ
PA V	<i>dhugs /lums</i> 3.1 to 3.5.2.2 4.1 to 4.6	-----	1. Case taking 2. Log book 3. Project on making five essence <i>lums</i>
PA VI	External application 5.1 to 5.5	-----	1. Summary Writing (research paper) 2. Structured Question
Term Test			
PA VII		<i>Thurma</i> 4.1 to 4.5.11.1	1. Viva Voce on Identification of thurma point
PA VIII		<i>Thurma</i> 4.6 to 4.11.2	1. Small Project (Individual or Group) (compare use of different thurma procedure with Modern procedure)
PA IX	Duemar's Surgical Application from <i>lag len kun gsal snang mdzod</i> 6.1 to 6.4.6	-----	1. Problem Based Assignment 2. Clinical performance

4D. Calculation Method for Internal Assessment Marks (20 Marks)

	Periodical Assessment	Term Test	Term Assessment

	A	B	C	D	E	F	G
Term	1 (20)	2 (20)	3 (20)	Average(A+B+C/3) (20)	Theory (MCQ+SAQ +LAQ) & Practical (Converted to 20)	Sub Total (40 marks)	Term Assessment (20 marks)
First						D+E	D+E/ 2
Second						D+E	D+E/ 2
Third					Nil	D	D
Final IA	Final Internal Assessment: Average of three Term Assessment marks as shown in 'G' column						

4E. Evaluation Methods for Periodical Assessment

Sr. No.	Evaluation Method
1.	Practical/Clinical Performance
2.	VivaVoce/Multiple Choice Question (MCQ)/ModifiedEssayQuestion (MEQ)/StructuredQuestions
3.	Open Book Test (ProblemBased)
4.	Summary Writing (Research papers)
5.	Class Presentations
6.	Workbook Maintenance
7.	ProblemBased Assignment
8.	Objective Structured Clinical Examination (OSCE), Objective Structured Practical Examination (OSPE), Mini Clinical Evaluation Exercise (Mini-CEX), Direct Observation Procedures (DOP), Case Based Discussion (CBD)
9.	Extra-curricular activities (Socialwork, publicawareness, Surveillance activities, Sports or other activitieswhich may be decidedbythedepartment).
10.	SmallProject (Individual or Group)
11.	Oral Test, etc.

4F. Question Paper Pattern

THIRD PROFESSIONAL B.S.R.M.S. EXAMINATION

SRUG-DC

Time: 3 Hours Maximum Marks: 100

INSTRUCTIONS: All questions compulsory

		Number of Questions	Marks per question	Total Marks
Q 1	Multiple Choice Questions (MCQ)	20	1	20
Q 2	Short answer questions (SAQ)	8	5	40
Q 3	Long answer questions (LAQ)	4	10	40
				100

4G. Distribution of theory Exam and Question Paper-Blue print

Paper 1: འཇམ་དབྱུང་གྱི་བཙུག་ཐབས། 'jam dpyad kyi bcos thabs (External Therapy)

Sr. No	Chapters	Marks	Types of Questions		
			MCQ (1 mark)	SAQ (5 marks)	LAQ (10 marks)
1	ཆ་བྱང་དབྱུང། Introduction to Sowa-Rigpa Surgical Instruments	13	Yes (3Nos.)	Yes (2 No.)	No
2	ཟུར་མཁར་བའི་དབྱུག་བཙུག་ནད་གཏོན་གུན་གསལ། Zurkharwa's <i>dbyug pa</i> (Stick- Pressure) Therapy	8	Yes (3Nos.)	Yes (1No)	No
3	དུགས། <i>dhugs</i> (Compress)Therapy	22	Yes (2 Nos.)	Yes (2 Nos.)	Yes (1 No.)
4	ལྷམས།	25	Yes	Yes	Yes

	<i>lums</i> Therapy		(5 Nos.)	(2 No.)	(1 No.)
5	བྱུག་པ། <i>byug pa</i> (External Application Therapy)	20	Yes (5 Nos.)	Yes (1 No.)	Yes (1 No.)
6	དེའུ་དམར་གྱི་ལག་ལེན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལག་ལེན། Introduction to Duemar's Surgical Application from <i>lag len kun gsal snang mdzod</i>	12	Yes (2 Nos.)	No	Yes (1 No)
Total marks		100	20	40	40

Paper 2: ལྷུབ་དབྱུང་གྱི་བཅོས་ཐབས། *rtsub dpyad kyi bcos thabs* (Surgery)

Sr. No	Chapters	Marks	Types of Questions		
			MCQ (1 mark)	SAQ (5 marks)	LAQ (10 marks)
1	གཏར། Venesection	40	Yes (5 Nos.)	Yes (3 Nos.)	Yes (2 Nos.)
2	མེ་བཅོའ། <i>me btsa'</i> (Moxibustion)	35	Yes (5 Nos.)	Yes (4 Nos.)	Yes (1 Nos.)
3	དབྱུང་གྱི་ལག་གཞོན་གྱི་ལས། <i>Thurma</i> (Surgical Therapy)	25	Yes (10 Nos.)	Yes (1 Nos.)	Yes (1 Nos.)
Total marks		100	20	40	40

4H.Distribution of Practical Exam

S. No.	Heads		Marks
1	S. No	Practical name	Marks
	1	Spotter: 1. Identification of any surgical instruments such as below 1. Forceps (<i>tsu mo ti</i>) 2. Sickle-sharped lancet 3. <i>chan pa</i> 4. <i>gce 'u</i> 5. <i>rngwabs ra</i> 6. Cupping 7. <i>tel pa</i> 8. Golden Needle 9. Needles 10. <i>sbus chan mo</i>	10
	2	Performance Exam: a) Application of stick-pressure therapy to any of the given therapeutic points	10
	3	Demonstration Exam on any of the following: a) Demonstrate three moxibustion points of front (such as <i>lhan gsang, skran gsang, me nyams gsang</i> etc) b) Demonstrate venesection points (such as <i>drug mgo, snod ka, ru thung, sna rtsa, dpral rtsa</i> etc) c) Demonstrate aseptic techniques, sterilization, disinfection of surgical tools	25
		Practical Performance of any of the following: a) Perform immobilization techniques for Venesection b) Perform moxibustion to a given therapeutic point c) Perform venesection to a given therapeutic point	25
	4	Practical Mention and show disorder specific points as below a) <i>rlung</i> disorder (mention three moxibustion points) b) <i>mkhris pa</i> disorder (mention five venesection points) c) <i>bad kan</i> disorder (mention three moxibustion point) d) kidney disorder (steam therapy) e) heart diseases (mention moxibustion and venesection points) f) lung diseases (mention moxibustion and venesection points)	20
	5	Practical Logbook maintenance	10
Total marks			100

2.	Viva	30
3.	Electives	10
4.	Internal Assessment IA	20
	Total Marks	150

REFERENCE:

འཆད་གཞིའི་སློབ་དེབ། TEXT BOOK

- 1) བཤད་རྒྱུད། ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ།
bshad rgyud, Chapter 22,
- 2) ཕྱི་མ་རྒྱུད། འཇམ་རྩལ་དབྱེད་གྱི་མདོ། ལེའུ། ༡༠-༡༥
phyi ma rgyud, 'jam rtsub dpyad kyi mdo, le'u, 20-25
- 3) ལག་ལེན་གཅེས་རིགས་བུས་པ་སྐྱེན་ཀུན་བཅུད་དུ་སྐྱབ་པའི་ལས་ཀྱི་ཚོག་ཀུན་གསལ་སྤང་མཛོད། ས་བཅད་བཞི་པ། དབྱུད། དེའུ་དམར་གསོ་རིག་གཅེས་བུས། སྤང་ཆ། (ཨ་
མུ་མེད། ༤༤) དེའུ་དམར་དགོ་བཤེས་བཟུན་འཛོམ་ཕུན་ཚོགས།
lag len gces rigs btus pa sman kun bcud du sgrub pa'i las kyi cho ga kun gsal snang mdzod,
sa bcad bzhi pa, dpyad, de'u dmar gso rig gces btus, smad cha, (Arura Series, 44), de'u
dmar dge bshes bstan 'dzin phun tshogs
- 4) གཏར་ཉེས་བཅོས་པའི་ཟིན་བྲིས་ལྷན་སེལ་སློབ་མེ། དེའུ་དམར་གསོ་རིག་གཅེས་བུས། སྤང་ཆ། (ཨ་མུ་མེད། ༤༤) དེའུ་དམར་དགོ་བཤེས་བཟུན་འཛོམ་ཕུན་ཚོགས།
gtar nyes bcos pa'i zin bris mun sel sgron me, de'u dmar gso rig gces btus, smad cha,
(Arura Series, 44), de'u dmar dge bshes bstan 'dzin phun tshogs

REFERENCES:

ཀའི་རྒྱུད་བཞིའི་སློབ་གྱི་ཡིག་ཆ། (Pre-rGyud bzhi Sowa-Rigpa Literature)

- 1) གསོ་རིག་འབྲས་བུ་བཞི། རྩོགས་བསྟུས་པ། དབྱུད་བུ་མི་ཤེས། (སྤྱི་ལོ་ལྷོ་མེད། ༥༠༠) མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༠༥
gso rig 'bum bzhi, dpyad bu khri shes (BCE 500), mi rigs Publication, 2005
- 2) སྐྱེན་དབྱེད་ཆ་བའི་རྒྱལ་པོ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནའ་དཔེ་རྩོགས་བསྟུགས་དཔེ་ཚོགས། བོད། ༡༩ མཁས་མང་བཞོས་པ། (དུས་རབས། ༡) མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།
༢༠༠༩
sman dpyad zla ba'i rgyal po, Compilation of Manuscripts on Tibetan Medicine Vol. 33,
mkhas mang bgros pa (7 Century), mi rigs Publication, 2006
- 3) བོ་ཇིའི་ཕུ་ཏི་ཀ་ཤེར་(རྒྱལ་པོའི་བཞུགས་འོད་འབར།) བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནའ་དཔེ་རྩོགས་བསྟུགས་དཔེ་ཚོགས། བོད། ༡༩ ཅན་པ་ཤི་ལ་ཧ། (དུས་རབས། ༨) མི་རིགས་
དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༠༩
bi ji'i pu ti kha ser (rgyal po'i bla yig 'od 'bar), Compilation of Manuscripts on Tibetan
Medicine Vol. 33, tsan pa shi la ha (8 Century), mi rigs Publication, 2006
- 4) བྱང་མོག་དམར་བྱང་གསལ་བའི་སློབ་མེ། ཅན་པ་ཤི་ལ་ཧ། (དུས་རབས། ༨) མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༡༣
byang khog dmar byang gsal ba'i sgron me, tsan pa shi la ha (8 Century), mi rigs
Publication, 2013

- 5) དུམལ་བ་ཁྲག་འཛགས་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ། ཚཱ་པ་པོ་མེ་གསལ། (དུས་རབས། ༨) བོ་ཏ་ལའི་སྐྱེན་ཚེས་གཅེས་བཏུས། བོད། ༡༧ བོད་རྒྱུ་མེ་དམངས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༡༣
 dmyal ba khrag 'dzags nag po zhes bya ba'i 'grel pa, Unknown Author (8 Century), po ta la'i sman rtsis gces btus Vol. 17 bod ljongs mi dmangs Publication, 2013
- 6) དུགས་པའི་ཐོར་འབྲུག་ དུགས་པོ་ལྷ་རྗེ། (སྤྱི་ལོ། ༡༠༧༩) གུང་གོ་བོད་རིག་པའི་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༢༡
 dwags po'i thor 'bum, dwags po lha rje (CE 1079), China Tibetology Publishing House, 2021
- 7) གསུང་སྒྲོས་པན་བདེ་རིག་མཛོད། བཟླ་རྒྱ། (དུས་རབས། ༡༡) གུང་གོ་བོད་རིག་པའི་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༢༡
 gsung sgros phan bde rig mdzod, prabha ratNa (11 Century), China Tibetology Publishing House, 2021
- 8) བྱང་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བཞུགས་སོ། ཏུང་ཉོང་སྐྱེན་ཡིག་ ཚཱ་པ་པོ། མེ་གསལ། (དུས་རབས། ༡༠ རྒྱུ་མེ) བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཀུན་བཏུས། བོད། ༩ མེ་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༡༥
 nad sna tshogs kyī bcos thabs bzhugs so, tung hong sman yig, Author Unknown (9-10 Century), Comprehensive Anthology of Tibetan Medical Manuscripts Vol. 9, mi rigs Publication, 2016
- 9) ཏུང་ཉོང་བོད་ཀྱི་སྐྱེན་ཚེས་ཡིག་ཆའི་བདེ་དོན་གསལ་འགྲེལ། ལྷ་མོ་སྤྱི། མེ་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༢༡
 tun hong bod kyī sman rtsis yig cha'i brda don gsal 'grel, lha mo skyid, mi rigs Publication, 2021
- 10) གཙང་སྟོང་ཟིན་ཐེག་དང་ཡང་ཐེག། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནའ་དཔེ་རྩོགས་བསྐྱེགས་དཔེ་ཚོགས། བོད། ༤༢ གཙང་སྟོང་དར་མ་ མགོན་པོ། (དུས་རབས། ༡༡ རྒྱུ་མེ) མེ་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༠༤
 gtsang stod zin thig dang yang thig, Compilation of Manuscripts on Tibetan Medicine Vol. 42, gtsang stod dar ma mgon po (11 Century), mi rigs Publication, 2006
- 11) གཅེས་པ་མུ་ཏིག་འཕྲེང་བའི་འགྲེལ་བ་ཉེ་མའི་འོད་ཟེར། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཀུན་བཏུས། བོད། ༣༤ ལྷ་རྗེ་སྐྱེན་ཚེན་མོ། (དུས་རབས། ༡༡) མེ་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༡༤
 gces pa mu tig 'phreng ba'i 'grel pa nyi zla'i 'od zer zhes bya ba bzhugs so, Comprehensive Anthology of Tibetan Medical Manuscripts Vol. 36, lha rje snye sman chen mo (11 Century), mi rigs Publication, 2016
- 12) གཞུང་དྲི་མེད་གཟི་བཞིན་གྱི་འགྲེལ་བ་ཉེ་མའི་འོད་ཟེར། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནའ་དཔེ་རྩོགས་བསྐྱེགས་དཔེ་ཚོགས། བོད། ༡༠༡ གཞུང་གཟི་བཞིན་འབར། (དུས་རབས། ༡༡) མེ་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༡༤
 gzhung dri med gzi brjid kyī 'grel ba nyi ma'i 'od zer, Compilation of Manuscripts on Tibetan Medicine Vol. 101, gzhang gzi brjid 'bar (11 Century), mi rigs Publication, 2014
- 13) སྒོན་གསལ་གདམས་པ་སུམ་བུ། ཞང་རུ་ཡོང་གཟི་བཞིན། (དུས་རབས། ༡༡) མེ་འོན་མེ་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༢༡
 sgron gsal gdams pa sum bcu, zhang ru yong gzi brjid (11 Century), si khron mi rigs Publication, 2021

ལེ ལྷུང་བཞིའི་འགྲེལ་བ་དང་མན་ལྷུང་གྱི་འགྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ། (Commentary of rGyud bZhi and Men-rGyud)
 ༡ ལྷུང་བཞི་ཀའི་འགྲེལ་བ། (Commentary of rGyud bZhi)

- 1) རྫོང་འཕྲུལ་འབྲུལ་གྱི་ལྷན་ཁག་གསུངས་སྐྱེན་ཆེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ། བོད། ༡༤ རྫོང་མཚོ་ལོ་ལོ་ལོ། (དུས་རབས། ༡༢) གྲུང་གོ་བོད་རིག་པའི་དབེ་སྐྱེན་ཁང། ༢༠༡༤
rdzong 'phrang 'phrul gyi lde mig, The Great Compendium of Tibetan Medical and Astrological Manuscripts Vol. 14, rdza sum ston jo dar (12 Century), China Tibetology Publishing House, 2016
- 2) ལྷི་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་འབྲུ་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཀྱན་བཏུས། བོད། ༡༡-༡༣ ལྷི་པའི་ཆོ་དབང། (དུས་རབས། ༡༥) མི་རིགས་དབེ་སྐྱེན་ཁང། ༢༠༡༤
skyem pa'i rgyud bzhi'i 'bru 'grel bzhugs so, Comprehensive Anthology of Tibetan Medical Manuscripts Vol. 11-13, skyem pa tshe dbang (15 Century), mi rigs Publication, 2016
- 3) བདུད་རྩི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་བཞུགས་སོ། བོད་ཀྱི་ཆོས་དོན་ཕྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཀྱན་བཏུས། བོད། ༡༣-༡༥ ལྷི་པའི་ལྷན་ཁག་གསུངས་སྐྱེན་ཆེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ། (སྤྱི་ལོ། ༡༥༠༩) དར་མ་སྐྱེན་རམས་པ་སློབ་བཟང་ཆོས་གྲགས། (སྤྱི་ལོ། ༡༩༩༤) རྣམ་སྤྱིང་པའི་ཆེན་དཀོན་མཚོ་གྲགས། (སྤྱི་ལོ། ༡༩༤༩) མི་རིགས་དབེ་སྐྱེན་ཁང། ༢༠༡༤
bdud rtsi snying po yan lag brgyad pa gsang ba man ngag rgyud kyi tshig don phyi ci ma log par 'grel ba mes po'i zhal lung zhes bya ba bzhugs so, Comprehensive Anthology of Tibetan Medical Manuscripts Vol. 13-15, zur mkhar blo gros rgyal po (CE 1509), dar ma sman rams pa blo bzang chos grags (CE 1638) and rnam gling paN chen dkon mchog chos grags (CE 1646), mi rigs Publication, 2016
- 4) གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་གནད་དོན་སེལ་གྱི་བྱེད་ལུགས་ཞེས་བཞུགས་སོ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཀྱན་བཏུས། བོད། ༡༥ དཀོན་མཚོ་གྲགས་ལྷན་ཁག་གསུངས་སྐྱེན་ཆེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ། (སྤྱི་ལོ། ༡༩༩༧) མི་རིགས་དབེ་སྐྱེན་ཁང། ༢༠༡༤
gso ba rig pa'i gzhung lugs chen po dpal ldan rgyud bzhi'i dka' gnad dogs sel gyi zin bris zhes bya ba bzhugs so, Comprehensive Anthology of Tibetan Medical Manuscripts Vol.15, dkon mchog 'gro phan dbang po (CE 1631), mi rigs Publication, 2016
- 5) གསོ་བ་རིག་པའི་བཟོན་ལུགས་སྐྱེན་ཆེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཀྱན་བཏུས། བོད། ༡༥-༡༧ ལྷི་པའི་ལྷན་ཁག་གསུངས་སྐྱེན་ཆེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ། (སྤྱི་ལོ། ༡༩༥༩) མི་རིགས་དབེ་སྐྱེན་ཁང། ༢༠༡༤
gso ba rig pa'i bstan bcos sman bla'i dgongs rgyan rgyud bzhi'i gsal byed baiDURYA sngon po'i phreng ba zhes bya ba bzhugs so, Comprehensive Anthology of Tibetan Medical Manuscripts Vol. 15-17, sde srid sangs rgyas rgya mtsho (CE 1653), mi rigs Publication, 2016
- 6) ལྷི་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བརྒྱུད་དོན་ལག་ལུགས་ཞེས་བཞུགས་སོ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཀྱན་བཏུས། བོད། ༡༤-༡༥ ལྷི་པའི་ལྷན་ཁག་གསུངས་སྐྱེན་ཆེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ། (དུས་རབས། ༡༧༠༤) མི་རིགས་དབེ་སྐྱེན་ཁང། ༢༠༡༤
sman gyi rgyud bzhi'i brda dang don 'ga' zhig bkrol ba mam rgyal a ru ra'i phreng ba'i mdzes rgyan bzhugs so, Comprehensive Anthology of Tibetan Medical Manuscripts Vol. 18-19 sog po lung rigs bstan dar lha rams pa (CE 1708) mi rigs Publication, 2016
- 7) གསོ་བ་རིག་པའི་བཟོན་ལུགས་སྐྱེན་ཆེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཀྱན་བཏུས། བོད། ༡༧-༡༨ ལྷི་པའི་ལྷན་ཁག་གསུངས་སྐྱེན་ཆེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ། (སྤྱི་ལོ། ༡༧༢༤) མི་རིགས་དབེ་སྐྱེན་ཁང། ༢༠༡༤
gso ba rig pa'i bstan bcos chen po dpal ldan rgyud bzhi'i 'grel ba zhes bya bzhugs so, Comprehensive Anthology of Tibetan Medical Manuscripts Vol. 17-18, gling sman bkra shis 'bum (CE 1726), mi rigs Publication, 2016
- 8) ལྷི་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་གནད་དོན་སེལ་གྱི་བྱེད་ལུགས་ཞེས་བཞུགས་སོ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཀྱན་བཏུས། བོད། ༡༤ ལྷི་པའི་ལྷན་ཁག་གསུངས་སྐྱེན་ཆེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ། (སྤྱི་ལོ། ༡༩༤༩) མི་རིགས་དབེ་སྐྱེན་ཁང། ༢༠༡༤

rgyud bzhi'i dka' mchan gces par btus pa 'dod 'byung nor bu'i me long zhes bya ba bzhugs so, Comprehensive Anthology of Tibetan Medical Manuscripts Vol. 18, 'ju mi pham 'jam dbyangs rnam rgyal rgya mtsho (CE 1846), mi rigs Publication, 2016

- 9) བདུད་རྩི་སྤྲོད་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་དང་སྲོད་དཔྱད་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཀྱན་བཅུས། བོད། ༡༯-༢༢ ཁྲོ་ཅེ་ཆེན། (སྤྱི་ལོ་ ༡༯༨༤) མི་རིགས་དབེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༡༤

bdud rtsi snying po yan lag brgyad pa gsang ba man ngag gi rgyud kyi 'grel chen drang srong dgyes pa'i zhal lung zhes bya ba bzhugs so, Comprehensive Anthology of Tibetan Medical Manuscripts Vol. 19-22, khro ru tshe rnam (CE 1926), mi rigs Publication, 2016

ཤ། ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ། (Commentary of Phyi-rGyud)

- 1) བྱང་པ་རྣམ་རྒྱལ་གསལ་བཟང་གི་སྐྱེན་ཡིག་ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནའ་དབེ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་དབེ་ཆོགས། བོད། ༡༢༯ བྱང་པ་རྣམ་ རྒྱལ་གསལ་བཟང་། (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤) མི་རིགས་དབེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༡༤

byang pa rnam rgyal grags bzang gi sman yig, Compilation of Manuscripts on Tibetan Medicine Vol. 129, byang pa rnam rgyal grags bzang (CE 1395), mi rigs Publication, 2016

- 2) བྲང་ཏི་ལྷ་རྩེའི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་མཛོད་གསེར་བེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཀྱན་བཅུས། བོད། ༩༤ བྲང་ཏི་དབེ་ལམ་ཐུན་རྒྱལ་མཚན། (དུས་རབས། ༡༤) མི་རིགས་དབེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༡༤

brang ti lha rje'i man ngag rin po che'i gter mdzod gser bre ma zhes bya ba bzhugs so, Comprehensive Anthology of Tibetan Medical Manuscripts Vol. 36, brang ti dpal ldan rgyal mtshan (dus rabs 14), mi rigs Publication, 2016

- 3) ཕྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་བ་ཆོག་དོན་རབ་གསལ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནའ་དབེ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་དབེ་ཆོགས། བོད། ༡༢༢ རྩོ་མཚམས་ཀྱི་རྩི་ལམ། (དུས་རབས། ༡༥) མི་རིགས་དབེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༡༤

phyi rgyud 'grel pa tshig don rab gsal, Comprehensive of Manuscripts on Tibetan Medicine Vol. 122, dzi waN ka ra rdo pha lam (15 Century), mi rigs Publication, 2019

- 4) ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནའ་དབེ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་དབེ་ཆོགས། བོད། ༥༯ བྲང་ཏི་འཇམ་དབེ་བཟང་པོ་སོགས། མི་རིགས་དབེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༠༤

phyi ma rgyud kyi 'grel ba phyogs bsgrigs, Compilation of Manuscripts on Tibetan Medicine Vol. 89, brang ti 'jam dpal bzang po sogs, mi rigs Publication, 2008

- 5) ཕྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་བ་ཆོག་དོན་རབ་གསལ། གངས་རྒྱུད་སྐྱེན་ཆེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ། བོད། ༢༠ བྱར་པོ་པཎ་ཆེན་རྩི་ལམ། (སྤྱི་ལོ་ ༡༥༧༤) གྲུང་གོ་བོད་རིག་པའི་དབེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༡༢

phyi rgyud 'grel pa tshig don rab gsal, The Great Compendium of Tibetan Medical and Astrological Manuscripts Vol. 20, byar po paN chen rdo rje pha lam (CE 1518) China Tibetology Publishing House, 2017

- 6) གཏར་རྩ་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་གྱི་དོས་འཛིན་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཟེན་བྲིས་སྐྱེ་ཆོགས་ཚ་རོང་བའི་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཀྱན་བཅུས། བོད། ༢༤ ཚ་རོང་བ་དབེ་ལམ་ཐུན་རྒྱལ་མཚན། (སྤྱི་ལོ་ ༡༥༣༥) མི་རིགས་དབེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༡༤

gtar rtsa bdun cu don bdun gyi ngos 'dzin sogs nye bar mkho ba'i zin bris sna tshogs tsha rong ba'i lugs zhes bya ba bzhugs so, Comprehensive Anthology of Tibetan Medical Manuscripts Vol. 28, tsha rong ba dpal ldan rgyal mtshan (CE 1535), mi rigs Publication, 2016

- 7) ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་གསལ་བ་འགྲེལ་ཆེན་དོན་གསལ་སྐོན་མེ། གངས་རྒྱུད་སྐྱེན་ཆེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ། བོད། ༢༠ བྱར་པོ་པཎ་ཆེན་རྩི་ལམ། (དུས་རབས། ༡༤) གྲུང་གོ་བོད་རིག་པའི་དབེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༡༢

phyi ma 'phrin las rgyud kyi dka' ba'i gnad gsal ba 'grel chen don gsal sgron me, The Great Compendium of Tibetan Medical and Astrological Manuscripts Vol. 20, byar po paN chen rdo rje pha lam (16 Century), China Tibetology Publishing House, 2017

- 8) ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་གྱི་མཚན་འགྲེལ་དང་། རི་བའི་གསེར་མཚན། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཀུན་བཏུས། བོད། ༢༧ དག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠) མི་རིགས་དབུ་ཕྱོད་ཁང་། ༢༠༡༩

phyi ma 'phrin las rgyud kyi mchan 'grel dang ri pa'i gser mchan, Comprehensive Anthology of Tibetan Medical Manuscripts Vol. 27, ngag dbang bstan pa'i rgyal mtshan (CE 1630), mi rigs Publication, 2016

- 9) ཕྱི་རྒྱུད་འབྲུ་འགྲེལ་པན་བདའི་དགའ་ལྷོན། གངས་རྫོངས་སྐྱན་ཚེས་རིག་མཛོད་ཚན་མོ། བོད། ༢༡ ལྷག་ལུང་ལྷ་སྐྱན་དག་གི་དབང་པོ། (དུས་རབས། ༡༧) གྲུང་གོ་བོད་རིག་པའི་དབུ་ཕྱོད་ཁང་། ༢༠༡༧ / བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་པའི་གནའ་དབུ་ཕྱོགས་བསྐྱོགས་དབུ་ཚོགས། བོད། ༡༩༩ མི་རིགས་དབུ་ཕྱོད་ཁང་། ༢༠༡༩

phyi rgyud 'bru 'grel phan bde'i dga' ston The Great Compendium of Tibetan Medical and Astrological Manuscripts Vol. 21, stag lung bla sman ngag gi dbang po (17 Century) China Tibetology Publishing House, 2017/ Compilation of Manuscripts on Tibetan Medicine Vol. 123, mi rigs Publication, 2019

- 10) ཕྱི་རྒྱུད་འབྲུ་འགྲེལ་པ་མེས་བོད་ཞལ་ལུང་གི་སྐྱོང་བོ་གསལ་བ། གངས་རྫོངས་སྐྱན་ཚེས་རིག་མཛོད་ཚན་མོ། བོད། ༢༢ ལྷག་ལུང་ལྷ་སྐྱན་དག་གི་དབང་པོ། (དུས་རབས། ༡༧) གྲུང་གོ་བོད་རིག་པའི་དབུ་ཕྱོད་ཁང་། ༢༠༡༧

phyi rgyud 'grel pa mes po'i zhal lung gi snying po gsal ba, The Great Compendium of Tibetan Medical and Astrological Manuscripts Vol. 22, stag lung bla sman ngag gi dbang po (dus rabs 17), China Tibetology Publishing House, 2017

- 11) མི་བཙའི་འབྲེལ་ཚོག་རིམ་པ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་པར་བཞུགས་སོ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཀུན་བཏུས། བོད། ༢༤ གཙང་སྐྱན་ལེ་ཤེས་བཟང་པོ། (སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༩) མི་རིགས་དབུ་ཕྱོད་ཁང་། ༢༠༡༩

me btsa'i 'grel tshig rim pa ston pa zhes bya ba legs par bzhugs so, Comprehensive Anthology of Tibetan Medical Manuscripts Vol. 28, gtsang sman ye shes bzang po (CE 1673), mi rigs Publication, 2016

- 12) གསོ་བ་རིག་པའི་མན་དག་མཐའ་དག་ག་སྐྱོང་བོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་མན་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་དང་ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་དག་གི་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་བཏོད་པ་ལན་བདའི་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཀུན་བཏུས། བོད། ༣༢-༣༣ ཀམ་ངེས་ལེགས་བསྟན་འཛིན། (སྤྱི་ལོ་ ༡༧༠༥) མི་རིགས་དབུ་ཕྱོད་ཁང་། ༢༠༡༩

gso ba rig pa'i man ngag mtha' dag ga snying po phyogs gcig tu bsodus nas man ngag yon tan rgyud dang phyi ma 'phrin las rgyud dag gi lhan thabs kyi tshul bkod pa phan bde'i nor bu'i bang mdzod ces bya ba bzhugs so, Comprehensive Anthology of Tibetan Medical Manuscripts Vol. 32-33, karma nges legs bstan 'dzin (CE 1705), mi rigs Publication, 2016

- 13) གཏར་རྩའི་འབྲེལ་ཚོག་རིམ་པ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཀུན་བཏུས། བོད། ༢༤ གཙང་སྐྱན་ལེ་ཤེས་བཟང་པོ། (སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༠) མི་རིགས་དབུ་ཕྱོད་ཁང་། ༢༠༡༩

gtar rtsa'i 'grel tshig rim pa ston pa zhes bya ba bzhugs so, Comprehensive Anthology of Tibetan Medical Manuscripts Vol. 28, gtsang sman ye shes bzang po (CE 1710), mi rigs Publication, 2016

- 14) གཏར་རྩ་ངོས་འཛིན་ཡིག་རྒྱུད། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཀུན་བཏུས། བོད། ༢༤ མ་ཏར་དགོ་བཤེས། (སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༠) མི་རིགས་དབུ་ཕྱོད་ཁང་། ༢༠༡༩

gtar rtsa ngos 'dzin yig chung, Comprehensive Anthology of Tibetan Medical Manuscripts Vol. 28 cha har dge bshes (CE 1740), mi rigs Publication, 2016

- 15) གསོ་བ་རིག་པའི་མན་དག་གཅིས་བཏུས་དང་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་སྐོར་ལན་བདའི་བང་མཛོད་ལས་གཏར་རྩ་དོན་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཀུན་བཏུས། བོད། ༢༤ འཇུ་མི་ལམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༩) མི་རིགས་དབུ་ཕྱོད་ཁང་། ༢༠༡༩

gso ba rig pa'i man ngag gces btus dang lag len dmar khrid kyi skor phan bde'i bang mdzod las gtar rtsa don bdun zhes bya ba bzhugs so, Comprehensive Anthology of Tibetan Medical Manuscripts Vol. 28, 'ju mi pham rnam rgyal rgya mtsho (CE 1846), mi rigs Publication, 2016

- 16) གཞུང་དོན་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྲེང་པའི་རིན་ཆེན་ལྷུ་མིག་ བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཀྱན་བཟུམ། བོད། ༡༩༩༩ ལྷ་མོ་མཉེན་པོ་སྐྱོན་ཁང་། (ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩) མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་། ༢༠༡༤

gzhung don sgo brgya 'byed pa'i rin chen lde'u mig, Comprehensive Anthology of Tibetan Medical Manuscripts Vol. 32-33, bla sman mkhyen rab nor bu (CE 1883), mi rigs Publication, 2016

- 17) གཏར་གནས་ཙ་མ་རུང་རྩེ་ལོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བཞུགས་སོ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཀྱན་བཟུམ། བོད། ༢༤ ལམས་གཙང་འབྲུག་རྒྱལ། (ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༤) མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་། ༢༠༡༤

gtar gnas rtsa pra nung ngur dril ba zhes bya bzhugs so, Comprehensive Anthology of Tibetan Medical Manuscripts Vol. 28, khams gtsang 'brug rgyal (CE 1908), mi rigs Publication, 2016

- 18) མེ་བཙའི་སྐོར་གྱི་མན་པག་ཅེས་བྱ་བའི་བཞུགས་སོ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཀྱན་བཟུམ། བོད། ༢༤ ལམས་གཙང་འབྲུག་རྒྱལ། (ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༤) མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་། ༢༠༡༤

me btsa'i skor gyi man ngag ces bya bzhugs so, Comprehensive Anthology of Tibetan Medical Manuscripts Vol. 28, khams gtsang 'brug rgyal (CE 1908), mi rigs Publication, 2016

- 19) རུགས་གྱི་སྐོར་ཞེས་བྱ་བའི་བཞུགས་སོ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཀྱན་བཟུམ། བོད། ༢༤ ལམས་གཙང་འབྲུག་རྒྱལ། (ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༤) མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་། ༢༠༡༤

dugs kyi skor zhes bya ba bzhugs so, Comprehensive Anthology of Tibetan Medical Manuscripts Vol. 28, khams gtsang 'brug rgyal (CE 1908), mi rigs Publication, 2016

- 20) རང་བྱུང་རྒྱ་ཚན་གྱི་ཕན་ལུས་མདོ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བའི་བཞུགས་སོ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཀྱན་བཟུམ། བོད། ༢༤ ལམས་གཙང་འབྲུག་རྒྱལ། (ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༤) མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་། ༢༠༡༤

rang byung chu tshan gyi phan nus mdo tsam zhes bya ba bzhugs so, Comprehensive Anthology of Tibetan Medical Manuscripts Vol. 28, khams gtsang 'brug rgyal (CE 1908), mi rigs Publication, 2016

- 21) ཕྱི་མ་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་བ་སྐོར་གསལ་ཡིད་གྱི་སྐོར་མེ། པདྨ་འོད་ཟེར། (ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧) སི་ཁོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་། ༢༠༢༡

phyi ma rgyud kyi 'grel ba blo gsal yid kyi sgron me, padma 'od zer (CE 1977), si khron mi rigs Publication, 2021

- 22) དབྱུང་མཚོག་གཏར་གའི་ལག་ལེན་མདར་ཁྲིད་ཉམས་ཡིག་ཚེ་སྐྱེན་སྦྱིང་ཞོར་ཞེས་བྱ་བའི་བཞུགས་སོ། དག་ལེགས་ཡོན་ཏན། (དུས་ རབས། ༢༠) བོད་རྫོང་སི་དམངས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་། ༢༠༡༤

dpyad mchog gtar ga'i lag len mdar khrid nyams yig tshe sbyin snying nor zhes bya ba bzhugs so, dge legs yon tan (20 Century), bod ljongs mi dmangs Publication, 2018

- 23) བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་དབྱུང་བཙུན་ལེགས་པའི་རྩལ་གཞིའི་རིགས་ལམ་དང་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་བཞུགས་སོ། རྒྱ་དོན་གསལ་སྐོར་ཞེས་བྱ་བའི་བཞུགས་སོ། རོང་པོ་མིག་དམར། (ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤-) ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་། ༢༠༢༠

bod lugs gso rig gi dpyad bcos rig pa'i rmang gzhi'i rigs lam dang lag len gyi rim pa bstan pa rgyud don gsal sgron zhes bya ba bzhugs so, rong po mig dmar (CE 1966-), China Tibetology Publishing House, 2020

- 24) བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་པའི་གཏར་བསྐྱེད་ལུགས་གསལ་གྱི་བཙུན་ལེགས་པའི་ཞལ་རྒྱུ། བྱ་རྒྱུང་ཚེ་རིང་། (ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩) བོད་རྫོང་སི་དམངས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་། ༢༠༠༧

bod kyi gso ba rig pa'i gtar bsreg lums gsum gyi bcos thabs mes po'i zhal rgyun, bu chung tshe ring (CE 1973), bod ljongs mi dmangs Publication, 2007

- 25) བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ལས་དབྱུང་བཅོས་རིག་པ། ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ། (དུས་རབས། ༢༠) མི་རིགས་དབེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༡༤

bod kyi gso rig las dpyad bcos rig pa, tshe ring bsam grub (20 Century), mi rigs Publication, 2014

- 26) ལྷ་ཚན་རིག་པ་དང་བྱེ་བྲག་སྟོ་ལའི་རང་བྱུང་ལྷ་ཚན་ལ་དབྱུང་བ་དང་སྐྱེས་ལས་དབྱུང་མེ་ལོང་། ལྷ་བ་བསོད་ནམས། (སྟོ་ལོ། ༡༩༧༧) བོད་རྫོང་མི་དམངས་དབེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༡༩

chu tshan rig pa dang bye brag lho kha'i rang byung chu tshan la dpyad pa dwangs gsal dngul me long zla ba bsod nams (CE 1991) bod ljongs mi dmangs Publication, 2019

- 27) བོད་ལུགས་གསོ་རིག་ལས་བདུད་རྩི་ལུགས་སྐོར་གྱི་ལག་ལེན་ཡིག་ཆ་གཅེས་བཅུ། རྩི་ལོ་ཚེ་མེད། (དུས་རབས། ༢༠) བོད་རྫོང་མི་དམངས་དབེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༢༢

bod lugs gso rig las bdud rtsi lnga lums skor gyi lag len yig cha gces btus, rdo rje rin chen (20 Century), bod ljongs mi dmangs Publication, 2022

- 28) དབྱུང་བཅོས་སྐོར་དབེ་འཚོ་བྱེད་སྐོར་པའི་དགའ་སྟོན། བོད་རང་སྐྱོང་རྫོང་མི་དམངས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་དོན་དམ་ཅུ། བོད་རྫོང་མི་དམངས་དབེ་སྐྱེན་ཁང་། 2016

dpyad bcos slob deb 'tsho byed sman pa'i dga' ston, bod rang skyong ljongs bod lugs gso rig don dam cud, bod ljongs mi dmangs dpe Publication, 2016

གཏེན་རྒྱུད་བཞི་མེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ། Post-rGyud bZhi Literature

- 1) དབྱུང་མཚན་གཏར་གའི་གདམས་པ་ཉེས་འབྲུགས་སྟོགས་མ་དུང་འབྲིན་གེ་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཀུན་བཅུ། བོད། ༢༩ དེའུ་དམར་དགོ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ལུན་ཚོགས། (སྟོ་ལོ། ༡༩༧༣) མི་རིགས་དབེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༡༤

dpyad mchog gtar ga'i gdams pa nyes 'khrugs rnyogs ma drung 'byin ke ta ka zhes bya ba bzhugs so, Comprehensive Anthology of Tibetan Medical Manuscripts Vol. 28, de'u dmar dge bshes bstan 'dzin phun tshogs (CE 1673), mi rigs Publication, 2016

- 2) དབྱུང་མུར་མུད་ཟེའི་མཚན་བཤད་ཨ་མ་ཐུན་གྱི་ཐུ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཀུན་བཅུ། བོད། ༢༩ དེའུ་དམར་དགོ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ལུན་ཚོགས། (སྟོ་ལོ། ༡༩༧༣) མི་རིགས་དབེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༡༤

dpyad thur sdud ze'i mtshan bshad a wa sprin gyi myu gu zhes bya ba bzhugs so, Comprehensive Anthology of Tibetan Medical Manuscripts Vol. 28, de'u dmar dge bshes bstan 'dzin phun tshogs (CE 1673), mi rigs Publication, 2016

- 3) མེ་བཅོམ་གདམས་པ་རྒྱལ་སྐོས་གསལ་སྟོན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཀུན་བཅུ། བོད། ༢༩ དེའུ་དམར་དགོ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ལུན་ཚོགས། (སྟོ་ལོ། ༡༩༧༣) མི་རིགས་དབེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༡༤

me btsa' gdams pa rgyas spros gsal ston shel dkar me long zhes bya ba bzhugs so, Comprehensive Anthology of Tibetan Medical Manuscripts Vol. 28 de'u dmar dge bshes bstan 'dzin phun tshogs (CE 1673), mi rigs Publication, 2016

- 4) གཏར་ཉེས་བཅོས་པའི་ཟེན་བྲིས་ལུན་ལེལ་སྟོན་མེ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་པའི་གནའ་དབེ་ལྷོགས་བསྐྱེགས་དབེ་ཚོགས། བོད། ༤༤ དེའུ་དམར་དགོ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ལུན་ཚོགས། (སྟོ་ལོ། ༡༩༧༣) མི་རིགས་དབེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༡༤

gtar nyes bcos pa'i zin bris mun sel sgron me, Compilation of Manuscripts on Tibetan Medicine Vol. 44, de'u dmar dge bshes bstan 'dzin phun tshogs (CE 1673), mi rigs Publication, 2016

- 5) མེ་བཅོམ་གདམས་པ་མ་བསྐྱེས་རྒྱལ་བཤད་གསལ་སྟོན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཀུན་བཅུ། བོད། ༢༩ བྱམས་པ་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས། (སྟོ་ལོ། ༡༩༧༧) མི་རིགས་དབེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༡༤

me btsa'i gdams pa ma bsdus rgyas bshad gsal ston shel dkar me long zhes bya ba bzhugs so, Comprehensive Anthology of Tibetan Medical Manuscripts Vol. 28, byams pa ngag dbang tshul khriims (CE 1897), mi rigs Publication, 2016

- 6) ལྷོ་ལྷོ་སྐོར་དཔོན་ཚེན་མོ་བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས་མཚོག་གི་བོད་ལྷགས་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚོང་བྱང་དམར་ཁྲིད་བཟུག་དེབ། བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས། (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༢༤) བོད་ཚོང་སྐོར་ལྷག་དཔོན་ཚེན་མོ་སྐོར་ལས།

rgyal sman slob dpon chen mo byams pa 'phrin las mchog gi bod lugs gso ba rig pa'i myong byang dmar khrid bklag deb, byams pa 'phrin las (CE1928), bod ljongs bod yig dpe rnying Publication, 2013

- 7) མཁས་མཚོག་དེལ་དམར་བའི་གཏར་ཟེག་དང་དེའི་ཉེར་མཐོའི་ཆ་ལག་ཕྱོགས་བསྐྱོགས་བཞུགས་སོ།། གོ་འཛོད་བང་འདུས། (༡༩༤༩) གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པའི་དབེ་སྐྱོན་ལས། ༢༠༢༠

mkhas mchog del dmar ba'i gtar sreg dang de'i nyer mkho'i cha lag phyogs bsgrigs bzhugs so, go 'jo dbang 'dus (1949), China Tibetology Publishing House, 2020

- 8) མེ་བཙའི་གདམས་པ་རྒྱས་ཐོས་གསལ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་བ་ཚུ་སྐྱེས་བཞད་པའི་ཉི་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། རོང་པོ་མིག་དམར། རོང་པོ་མིག་དམར། (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༤-) གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དབེ་སྐྱོན་ལས། ༢༠༢༠

me btsa'i gdams pa rgyas spros gsal shel dkar me long gi 'grel pa chu skyes bzhad pa'i nyi zer zhes bya ba bzhugs so, rong po mig dmar rong po mig dmar (CE 1966-), krung go'i bod rig pa Publication, 2020

- 9) གཏར་གའི་གདམས་པ་ཉེས་འཁྲུགས་སྐྱོགས་མ་དུང་འབྲིན་གེ་ཏ་གའི་འབྲུ་འགྲེལ་མེས་པོའི་ཞལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། རྒྱ་མཚོ། (དུས་རབས། ༢༠) མེ་རིགས་དབེ་སྐྱོན་ལས། ༢༠༢༠

gtar ga'i gdams pa nyes 'khrugs snyogs ma drung 'byin ke ta ka'i 'bru 'grel mes po'i zhal rgyun zhes bya ba bzhugs so, rgya mtsho (20 Century), mi rigs Publication, 2020

དེེ་སྐོར་རྒྱན་དང་རིག་གསར་སྐྱོན་དཔྱད་རིག་པའི་གཞུག། **Literature on Traditional and Modern Medical Systems)**

- 1) Soushurt (English Version), Editor V.N.K. Usha, Chaukhamba Sanskrit Pratishthan, Delhi, 2019
- 2) Astanga Hrdyaya (English Version), Dr. R. Vidyanath, Chaukhamba Surbharati Parkashan, 2022
- 3) Ayurveda and Marma Therapy (Energy Points in Yogic Healing), Dr. David Frawley, Lotus Press, illustrated Edition, 2003
- 4) Surgical Instrumentation: An Interactive Approach, Renee Nemitz, Saunders, 2020 (3rd Edition)
- 5) Alexander's Care of the Patient in Surgery, Jane C. Rothrock, Elsevier, 2023 (17th Edition)
- 6) Sterilization of Medical Devices, Anne F. Booth, CRC Press, 2019
- 7) Principles and Practice of Disinfection, Preservation and Sterilization, Editors: Adam Fraise, Jean-Yves Maillard, and Syed Sattar, Wiley-Blackwell, 2022 (6th Edition)
- 8) Instrument Sterilization in Healthcare Facilities, Central Service Technical Manual, International Association of Healthcare Central Service Material Management, 2024 (9th Edition)
- 9) Medical Device Sterilization: Principles and Practices, Robert F. Morrissey and G. Briggs Phillips, CRC Press, 2020

ཅེ་གསོ་རིག་གཞུང་ལུགས་པོ་སྐྱེ་བ། **Sowa-Rigpa Literature in other language**

- 1) The Root Tantra and the Explanatory Tantra from the Four Tantras of Tibetan Medicine. 2nd ed. Translation Department, MTK, Dharamsala: Men-Tsee-Khang; 2011
- 2) The Oral Instruction Tantra from the Four Tantras of Tibetan Medicine. 1st ed. Translation Department, MTK Dharamsala: Men-Tsee-Khang; 2017
- 3) The Subsequent Tantra (From the four Tantra of Tibetan Medicine II Edition, Chief Translator: Dr. Thokmay Paljor, Men-Tsee-Khang Publication, Dharamsala, India, 2018